



(*) **Consideraciones generales:** [Seleccionar antihipertensivos](#) en función de situación clínica, contraindicaciones, precauciones y riesgo de efectos adversos. Los BB pueden incluirse en cualquier escalón del tratamiento cuando tengan indicación específica. [Ver objetivos de PA](#). Siempre que sea posible, utilizar asociaciones a dosis fijas y una dosis/día.

(a) ARA-II: cuando IECA no se toleran (salvo excepciones). No asociar IECA+ARA-II por riesgo elevado de efectos adversos; (b) Con preferencia AC-dihidropiridina y si no se tolera o no hay disponible, otro AC (c) Con preferencia diurético análogo de tiazidas y si no hay disponible, tiazida; (d) Valorar ↑ dosis o cambiar fármacos antes de asociar antihipertensivos; (e) Antes de pasar al siguiente escalón, verificar el cumplimiento y que los fármacos se utilizan a dosis óptima o máxima tolerada.; (f) Descartar HTA secundaria y fenómeno de la bata blanca y comprobar técnica de medida de la PA; (g) Con preferencia espironolactona (12,5-50 mg/día) y en caso de intolerancia o contraindicación: otro diurético, antagonista alfa-adrenérgico o BB (según situación clínica).

HTA: hipertensión arterial; CV: cardiovascular; PA: presión arterial; IECA: inhibidores del enzima convertidor de angiotensina; ARA-II: antagonistas de los receptores de angiotensina II; AC: antagonistas del calcio; BB: betabloqueantes

Bibliografía

- Hypertension in adults: diagnosis and management. [NICE NG136. 2019.](#)
- Williams B et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. [European Heart Journal. 2018; 39\(33\):3021–3104.](#)
- Unger T et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. [Hypertension. 2020;75\(6\):1334-1357.](#)
- Whelton PK et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. [Hypertension. 2018; 71\(6\):e13-e115.](#)
- Vilaseca Canals J et al. Hipertensión arterial esencial. [Guía Terapéutica en Atención Primaria. 7ª ed. SEMFYC. 2019.](#)