

# Pensado desde el Corazón

Programa comunitario para la promoción de la salud cardio y cerebrovascular

Palacio de la Merced  
Córdoba

28 Enero

Gimnasia cerebral

04 Febrero

Activando corazones, haciendo conexiones

11 Febrero

Magia en las manos

18 Febrero

Escapando de un corazón en pandemia

## Organizan:

 Cruz Roja | Hospital de Córdoba



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

## Colaboran:



Centro de  
Emergencias  
Sanitarias



IAVANTE  
Formación y Evaluación de  
Competencias Profesionales



HT  
médica

SYNLAB

angela  
LEAVE YOUR LEGACY

Inscripciones en: [www.comcordoba.com](http://www.comcordoba.com) 957478785



# V Mes del Corazón En Córdoba

Bienid@s al V Mes del Corazón en Córdoba.

Este proyecto de promoción de la salud cardiovascular **dirigido** a la **sociedad cordobesa** en general, va adquiriendo gracias a ustedes, su consolidación dentro del calendario anual de actividades en nuestra ciudad. Proyecto que les propone tener una cita los **sábados de cada mes de febrero**. Cita ésta con la información y la formación en torno a la temática del corazón, utilizando como medios la cercanía, el fomento de la participación, las artes y el ocio, siempre respetando el máximo rigor científico.

El programa que les presentamos a continuación se desarrollará en el Salón de Actos y zonas adyacentes a éste, del Palacio de la Merced (Córdoba). Su entrada es **gratuita hasta completar aforo** y no requiere tener conocimientos previos sanitarios. Será precisa, eso sí, la **inscripción previa a los talleres** con máximo de asistentes como son: torneo de ajedrez, neurochef, taller de reanimación cardiopulmonar básica y pediátrica para adultos, así como la dirigida a los niños, y el escape room.

Al igual que en ediciones previas, todas las actividades estarán traducidas a **LENGUA DE SIGNOS**, gracias a la inestimable ayuda de Dña. Francisca Molina Herrera.



28 Enero

# Gimnasia cerebral

09:45-10:00h BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

**D. José María Bellido Roche**

*Alcalde de Córdoba*

**Dña. María Jesús Botella Serrano**

*Delegada territorial de Salud y Familias. Córdoba*

**Dña. María Dolores Amo Camino**

*Diputada Delegada de Cohesión Social, Consumo y Participación Ciudadana. Diputación de Córdoba*

**Dra. María del Carmen Arias Blanco**

*Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba*

**D. Luis Luengo Villalba**

*Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba*

**D. Eloy Girela López**

*Secretario de facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba*

## **ADULTOS**

10:00-10:15h LA VIDA ES AJEDREZ. EL TIEMPO ES CEREBRO

1. "Life is Chess"

Letra y música: **Cristóbal Blanco Acevedo** y **Fernando García Calvo**

Intérprete: **Grupo Aba Taano. Uganda**

Coreografía: **Rubén Molina**

*Bailaor y coreógrafo. Compagnie Rubén Molina. París. Francia*

2. "Los latidos de la mente". Oda al cerebro

Autora: **Asunción María Lara Herrero**

*Asociación Cordobesa de Daño Neurológico Adquirido. Córdoba*

Coreografía: **Rubén Molina**

*Bailaor y coreógrafo. Compagnie Rubén Molina. París. Francia*

10:20-11:30h MESA DEBATE INTERACTIVA 1. Factores de riesgo y urgencias neurológicas

### **Moderadores**

**Dr. Rafael León López**

*Médico especialista en Medicina Intensiva*

*UGC de Cuidados Intensivos*

*Hospital Reina Sofía. Córdoba*

**Dr. Cristóbal Blanco Acevedo**

*Médico especialista en Neurocirugía*

*UGC Neurocirugía. Hospital Reina Sofía*

*Instituto de Neurociencias. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

### **Debatientes**

**Dra. María del Carmen Arias Blanco**

*Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*Centro de salud de Villaharta. Córdoba*

*Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba*

**Dr. Francisco Aranda Aguilar**

*Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*Coordinador asistencial y responsable del grupo Neuro-ictus*

*Grupo de Emergencias Sanitarias 061. Córdoba*

**Dr. Fernando Delgado Acosta**

*Médico especialista en Radiología*

*Área de Neurorradiología Intervencionista*

*Hospital Reina Sofía. Córdoba*

**Dr. Eduardo López Laso**

*Médico especialista en Pediatría y Neurología Pediátrica*

*UGC Pediatría. Hospital Reina Sofía*

*Instituto de Neurociencias. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dr. Roberto Valverde Moyano**

*Médico especialista en Neurología*

*Coordinador provincial del Código Ictus*

*UGC Neurología. Hospital Reina Sofía*

*Instituto de Neurociencias. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

11:30-11:45h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

11:45-12:55h MESA DEBATE INTERACTIVA 1. Y después del daño...¿qué?

#### Moderadores

**Dr. Rafael León López**

*Médico especialista en Medicina Intensiva  
UGC de Cuidados Intensivos  
Hospital Reina Sofía. Córdoba*

**Dr. Cristóbal Blanco Acevedo**

*Médico especialista en Neurocirugía  
UGC Neurocirugía. Hospital Reina Sofía  
Instituto de Neurociencias. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

#### Debatientes

**Dña. Estela Mayén Jiménez**

*Enfermera Gestora de Casos  
Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dr. Juan José Ochoa Sepúlveda**

*Médico especialista en Neurología  
Coordinador del Instituto de Neurociencias  
Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dña. Claudia Carmona Medialdea**

*Neuropsicóloga  
Instituto de Neurociencias. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dra. Pilar Cano Lliteras**

*Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
Instituto de Neurociencias. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dña. Rafaela Torres Herruzo**

*Grado en Nutrición Humana y Dietética  
Máster en patologías clínicas  
Unidad de Obesidad y Nutrición  
Hospital Cruz Roja. Córdoba*

13:00-14:00h NEUROCHEF: Cata "a ciegas" (Aforo máx. 30)

**Dra. Cristina Hidalgo Moyano**

*Médico especialista en Medicina Interna  
Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**D. Carlos Vrijenhoek Herrera**

*Nutricionista y chef  
Fisioterapia integral Noreña. Córdoba*

### NIÑOS

10:00-10:15h REGISTRO Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

10:15-13:00h TALLERES DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA NERVIOSA

#### **Monitores médicos, enfermeros y profesorado**

*Grupo 1 (4-6 años). Taller "NEURONAS CON LIMPIAPIPAS" y "MAQUETA CEREBRAL CON PLASTILINA"*

*Grupo 2 (7-9 años). Taller "ANATOMÍA CEREBRAL" y "NEUROTRANSMISORES"*

*Grupo 3 (10-13 años). Taller "MODELO ANATÓMICO REAL" y "BRAINTRAINING"*

11:45-12:15h PICNIC CARDIOSALUDABLE

13:00-14:00h VISITAS GRUPALES AL "CEREBRO Y CORAZÓN DE UNA UCI"

**Fundación IAVANTE**

*Simulación clínica avanzada*

04 Febrero

# Activando corazones, haciendo conexiones

10:00-10:15h REGISTRO Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

10:15-14:00h TALLER RCP BÁSICA ADULTOS (Aforo máx. 72)

- Fase Teórica  
**Dña. Sheila Pulgarín Vilches**  
*Supervisora de enfermería*  
*Unidad de Cuidados Intensivos y Reanimación*  
*Hospital Cruz Roja. Córdoba*
- Fase práctica  
**Instructores y monitores en RCP básica adultos**

11:30-12:00h PRESENTACIÓN DEL DRON AMBULANCIA

## Grupo de DRON

*Centro de Emergencias Sanitarias 061 Sevilla*

12:00-12:15h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

14:00-14:30h TALLER DE RECONOCIMIENTO PRECOZ Y ASISTENCIA AL ICTUS. ROLL-PLAY

## Dr. Francisco Aranda Aguilar

*Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*Coordinador asistencial y responsable del grupo Neuro-ictus*

*Grupo de Emergencias Sanitarias 061. Córdoba*

**Emergencias sanitarias 061/Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir. Córdoba**

## ADULTOS Y NIÑOS

11:00-14:00h TORNEO DE AJEDREZ (Aforo máx. 54)

## Delegación Cordobesa de Ajedrez

Adultos mayores de 50 años y niños menores de 14 años

10:15-14:00h TALLER RCP PEDIÁTRICA (Aforo máx. 80)

- Fase Teórica  
**Dra. Susana Jaraba Caballero**  
*Médico especialista en Pediatría*  
*Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos*  
*UGC Pediatría. Hospital Reina Sofía. Córdoba*
- Fase práctica  
**Instructores y monitores en RCP básica pediátrica y neonatal**

11 Febrero

# Magia en las manos

10:00-10:15h REGISTRO Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

10:15-12:00h TALLER DE RCP BÁSICA A NIÑOS Y PASEO AL CORAZÓN DE UNA AMBULANCIA (Aforo máx. 100)

**Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada**

*Grupo 1 (4-6 años). Obra teatral "EL DON DE ENCANTO"*

*Grupo 2 (7-9 años). MAGIA "AHORA LO VES..."*

*Grupo 3 (10-13 años). HÉROES SIN CAPA*

12:00-12:30h PICNIC CARDIOSALUDABLE

12:30-14:00h RECONOCIMIENTO PRECOZ Y ASISTENCIA AL ICTUS. SIMULACRO

*Grupo 1 y 2 (4-9 años). "LOS ABUHÉROES DEL FAST"*

**Dña. María Victoria Castro Rodríguez**

*Coordinadora de Educación Primaria*

*Colegio Almedina. Córdoba*

**Dña. Clara Isabel Sánchez Sáez**

*Profesora de Educación Primaria*

*Colegio Almedina. Córdoba*

*Grupo 3 (10-13 años). "CUANDO SE APAGA EL CEREBRO"*

Taller de reconocimiento precoz y asistencia al ictus. Simulacro

**Emergencias sanitarias 061. Córdoba**

**Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir. Córdoba**

18 Febrero

# Escapando de un corazón en pandemia

10:00-10:15h REGISTRO Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

## ADULTOS

10:15-11:15h MESA DEBATE INTERACTIVA 1. El cuidado de nuestro corazón en tiempos de crisis y pandemia

### Moderadores

**Dr. Rafael León López**

Médico especialista en Medicina Intensiva  
UGC de Cuidados Intensivos  
Hospital Reina Sofía. Córdoba

**Dr. Francisco Mazuelos Bellido**

Médico especialista en Cardiología  
UGC Cardiología. Hospital Reina Sofía  
Unidad de Hemodinámica y Arritmias  
Grupo Corpal-Cardiolumen  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

### Debatientes

**Dr. Luis Palenzuela Rodríguez**

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de salud de Almodóvar del Río. Córdoba  
Coordinador general del área de formación  
Vicepresidente 1º del COMCORDOBA

**Dr. Manuel Ángel de la Cal Ramírez**

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Coordinador de formación  
Centro de Emergencias Sanitarias 061. Córdoba

**Dr. José María Segura Saint-Gerons**

Médico especialista en Cardiología  
Unidad de Hemodinámica y Arritmias  
Grupo Corpal-Cardiolumen  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

**Dr. José Ramón Molina Hurtado**

Médico especialista en Hematología y Hemoterapia  
UCG Hematología. Hospital Reina Sofía  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

**Dr. Fernando López Segura**

Médico especialista en Medicina Interna  
UGC Medicina Interna  
Hospital Reina Sofía. Córdoba

11:15-11:30h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

11:30-12:30h MESA DEBATE INTERACTIVA 2. Cuando la prevención no es suficiente, ¿qué alternativas tenemos?

### Moderadores

**Dr. Rafael León López**

Médico especialista en Medicina Intensiva  
UGC de Cuidados Intensivos  
Hospital Reina Sofía. Córdoba

**Dr. Francisco Mazuelos Bellido**

Médico especialista en Cardiología  
Unidad de Hemodinámica y Arritmias  
Grupo Corpal-Cardiolumen  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

### Debatientes

**Dr. José Suárez de Lezo Cruz Conde**

Médico especialista en Cardiología  
Jefe de servicio de Cardiología. Grupo Corpal-Cardiolumen  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

**Dr. Rafael López Luque**

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
Unidad de Rehabilitación Cardíaca  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

**Dr. Juan Carlos Robles Arista**

Médico especialista en Medicina Intensiva  
Coordinador hospitalario de trasplantes  
Hospital Reina Sofía. Córdoba

**Dr. Miguel Romero Moreno**

Médico especialista en Cardiología  
Unidad de Hemodinámica y Arritmias  
Grupo Corpal-Cardiolumen  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

**Dr. Javier Moya González**

Médico especialista en Cirugía Cardíaca  
UGC Cirugía Cardíaca y Vascul. Hospital Reina Sofía  
Hospital Cruz Roja. Córdoba

## NIÑOS

10:15-12:45h CARDIONEUROESCAPE ROOM (Aforo máx. 60)

**Monitores médicos, enfermeros y profesorado. 061/Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir. IAVANTE. Laerdal**

3 Estaciones con enigmas a descifrar. Braintraining y pintacaras. Niños entre 7-13 años

11:30-12:00h PICNIC CARDIOSALUDABLE

## ADULTOS Y NIÑOS

13:00-13:30h CONCIERTO DE MÚSICA

Director: **Gabriel Arellano Ferrer**

*Ensemble "Dale cuerda a tu Corazón"*

*Conservatorio Profesional de Música de Córdoba "Músico Ziryab"*

13:30-14:00h ENTREGA DE PREMIOS. Torneo de Ajedrez, Dibujo Infantil RCP y Concurso Escape Room

**Dr. Fernando Ayuso Baptista**

*Director Gerente del Centro de Emergencias Sanitarias 061 Andalucía*

**Dr. Luis Andrés Palenzuela Rodríguez**

*Vicepresidente 1º del COM*

**D. Mateo Hermosín Ramos**

*Director Médico Synlab Córdoba*

**D. Antonio Luna Alcalá**

*Director Médico HT Médica*

14:00-14:10h CIERRE DEL IV MES DEL CORAZÓN EN CÓRDOBA

**D. José María Bellido Roche**

*Alcalde de Córdoba*

**Dña. María Jesús Botella Serrano**

*Delegada territorial de Salud y Familias. Córdoba*

**Dra. María del Carmen Arias Blanco**

*Presidenta del COM*

**Dr. Manuel López Obispo**

*Director Médico del Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dra. Noelia Muñoz Guillén**

*Coordinadora del Mes del Corazón en Córdoba*

14:10-14:30h COCKTAIL SALUDABLE DE DESPEDIDA



## ORGANIZAN



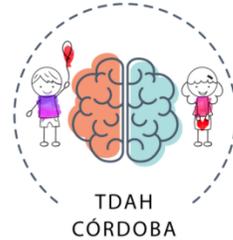
Hospital de Córdoba



## EN COLABORACIÓN CON



## PARTICIPAN



CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA DE CÓRDOBA Músico Ziriyab



## AVALAN

