



Palacio de la Merced
Córdoba

FEBRERO
2020

01 Febrero

HABLANDO DE CORAZÓN A TRAVÉS DE LAS ONDAS

08 Febrero

WHATSAPPS DESDE EL CORAZÓN

15 Febrero

A "GUSTO" CON UN CORAZÓN CREATIVO Y CON "SENTIDO"

22 Febrero

REANIMANDO DESDE MI COLE

Mi corazón a través de los sentidos

Programa comunitario para la promoción de la salud cardiovascular

Organiza:



Colaboran:



Inscripciones en:

www.comcordoba.com

647700771

BIENVENIDA

Bievenid@s al IV Mes del Corazón en Córdoba.

Este proyecto de promoción de la salud cardiovascular **dirigido** a la **sociedad cordobesa** en general, va adquiriendo gracias a ustedes, su consolidación dentro del calendario anual de actividades en nuestra ciudad. Proyecto que les propone tener una cita los cuatro primeros **sábados de cada mes de febrero**. Cita ésta con información y la formación en torno a la temática del corazón, utilizando como medios la cercanía, el fomento de la participación, las artes y el ocio, siempre respetando el máximo rigor científico.

El programa que les presentamos a continuación se desarrollará en el Salón de Actos y zonas adyacentes a éste, del Palacio de la Merced (Córdoba). Su entrada es **gratuita hasta completar aforo** y no requiere tener conocimientos previos sanitarios. Será precisa, eso sí, la **inscripción previa** a los talleres con máximo de asistentes como son: Cata de aceites cordobeses, taller de reanimación cardiopulmonar pediátrica para adultos y las jornadas dirigidas a los niños (días 15 y 22 de febrero).

Al igual que en ediciones previas, todas las actividades estarán traducidas al **LENGUAJE DE SIGNOS**, gracias a la inestimable ayuda de **Dña. Francisca Molina Herrera**.

PROGRAMA, INSCRIPCIONES Y REDES SOCIALES

La **Primera jornada** se centrará en un interesantísimo **DEBATE** “de tú a tú” entre los profesionales sanitarios y los asistentes., que les permitirá eliminar todas sus dudas en torno a cómo cuidar su corazón.

Les animamos a que nos envíen ya, previo al debate sus **PREGUNTAS ESCRITAS O WHATSAPPS DE AUDIO** a:

www.comcordoba.com

678531829

CORAZÓNARTE, las ondas de **RADIO** y de la **MÚSICA**, serán protagonistas también de la jornada.

En la **Segunda jornada**, enviaremos whatsapp a nuestro corazón. ¿Cómo están influenciando las **NUEVAS TECNOLOGÍAS** en nuestro día a día, para la detección o el control de factores de riesgo cardiovascular o incluso del tratamiento de éstas?. ¿Sabemos lo que compramos?. ¿Cuántos de estos dispositivos o Apps son fiables?. Sumado a esta parte tecnológica, aprenderemos a controlar nuestro estrés (factor de riesgo cardiovascular más que reconocido) a través de las **EMOCIONES**. La danza será esta jornada la pincelada cultural. Finalmente, podrán comprobar el estado de sus parámetros biométricos (peso, talla, ICM, perímetros abdominal,...), recibiendo consejo personalizado sobre cómo cuidarse mejor. También se podrá acceder al cálculo de la glucemia, INR o a ser sometido a un despistaje precoz de arritmias silentes.

La **Tercera jornada** engloba aspectos como la creatividad y los sentidos del gusto y el tacto, al servicio del aprendizaje a través de talleres participativos. Los adultos podrán gozar de una **CATA DE ACEITES** mientras los pequeños adquieren conocimiento sobre la anatomía y fisiología cardíaca a través del **JUEGO** y el arte. También en esta jornada se impartirá la enseñanza de la **REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA A ADULTOS**.

Cerramos nuestro Mes del Corazón incidiendo sobre la enseñanza de la **REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA A NIÑOS** con el fin de permitirles reconocer de una parada cardiorrespiratoria, cómo afrontar esta situación y la puesta en marcha de forma rápida y sin miedos de las maniobras de RCP.

En esta ocasión involucraremos a **COLES** de Córdoba y provincia en este marco, pues desde aquí queremos reclamar la enseñanza obligatoria de las maniobras de RCP en los coles desde pequeños. El Mes del Corazón a través de estos talleres creados a partir de una metodología basada en el desarrollo físico y cognitivo de los peques según franja de edad, es la viva muestra de que aquellos que creemos no están capacitados para afrontar estas situaciones, nos dan **sobradas lecciones de capacitación**.

La jornada finalizará con la entrega de **PREMIOS** a CorazónARTE y demás concursos infantiles celebrados dentro de estas jornadas.

INCRIPCIONES EN: www.comcordoba.com 647700771

VISÍTENNOS EN



Deseamos que nos acompañen y disfruten de las próximas 4 jornadas.

Como dice Mathias Malzieu en “La mecánica del corazón”: **“ES ESPANTOSO EL RUIDO DE UN CORAZÓN CUANDO SE ROMPE”**... ayúdenos a que esto no ocurra.

GRACIAS a ustedes y a las más de **70 personas** que hacen que este proyecto sea una realidad.

El comité Organizador

Día 1 Febrero

Hablando de corazón a través de las ondas

09:30-10:00h Registro y entrega de Documentación

Bienvenida e inauguración del IV Mes del Corazón en Córdoba

D. Jesús Ramón Aguirre Muñoz

Consejero andaluz de Salud y Familia. Junta de Andalucía

D. Rafael Llamas Salas

*Diputado de la Delegación de Cohesión Social, Participación Ciudadana, Consumo y Protección Civil.
Diputación de Córdoba*

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

D. Luis Luengo Villalba

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

D. Eloy Girela López

Secretario de facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba

10:00-10:20h Inauguración del III Certamen CorazónARTE

Recorrido por la exposición de CorazónARTE, stands de asociaciones y ONGs

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

10:20-10:30h Oda al corazón

Poema al corazón con acompañamiento musical de violín

Escribe: **D. Juan Serrano Muñoz**

Recita: **Dña Luisa Hidalgo Pedraza**

Al violín: **Dña. Lucía Blanco Lendínez**

10:30-11:40h Mesa 1. Factores de riesgo cardiovascular. Prevención primaria y secundaria, control y posibilidades terapéuticas actuales

Moderadores

Dr. Rafael León López

Médico especialista en Medicina Intensiva

Hospital Reina Sofía. Córdoba

D. Manuel López Valero

D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir

Hospital de Montilla. Córdoba

Oradores

Dr. Enrique Martín Rioboo

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

UGC Poniente. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir

Profesor asociado de la Universidad de Córdoba

Dra. Laura Pardo González

Médico especialista en Cardiología

Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dra. Concha Muñoz Jiménez

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición

Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dr. Rafael López Luque

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dra. Montserrat Montes Peña

Médico especialista en pediatría

Miembro de la AndAPap

Centro de salud de la Fuensanta. Córdoba

Dña. María Dolores Pulido Sánchez

D.U.E. de atención primaria

Centro de salud de Santa Rosa. Córdoba

Dña. Ana Pérez Trujillo

Enfermera gestora de casos

Centro de salud de Santa Rosa. Córdoba

Dr. Fernando López Segura

Médico especialista en Medicina Interna

Hospital Reina Sofía. Córdoba

11:40-12:00h Brunch cardiosaludable

12:00-13:10h Mesa 2. Urgencias cardiovasculares. Cómo detectarla, cómo actuar y qué esperar del proceso asistencial

Oradores

Dra. María del Coral Chacón Manzano

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Responsable del Grupo Cardiológico del 061 Córdoba

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES)

Dr. Manuel Aguilera Peña

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Médico del Servicio de Urgencias. Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir.

Hospital de Montilla. Córdoba

Dra. Carmen de la Fuente Martos

Médico especialista en Medicina Intensiva

Presidenta de SAMIUC

Jefa del Servicio de Medicina Intensiva

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dr. José Suarez de Lezo Cruz-Conde

Médico especialista en Cardiología

Jefe de la Unidad de Hemodinámica y Arritmias

Grupo Corpal-Cardiolumen

Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Javier Moya González

Médico especialista en Cirugía Cardiovascular

Servicio de Cirugía Cardiovascular

Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. José Ramón Molina

Médico especialista en Hematología y Hemoterapia

Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dña. Sheila Pulgarín Vilches

D.U.E. UCI y Reanimación

Hospital Cruz Roja de Córdoba

13:10-13:30h Preámbulo concierto

13:30-14:30h Concierto solidario “dale cuerda a tu corazón”

Director: **Gabriel Arellano Ferrer**

Ensemble “Dale cuerda a tu Corazón”

Conservatorio Profesional de Música de Córdoba "Músico Ziryab"

Recaudación destinada en beneficio de la ONG “**Infancia Solidaria**” y su “Expedición quirúrgica de Cardiología Pediátrica” en El Salvador.

Día 8 Febrero

Whatsapps desde el corazón

10:00-10:15h Registro y entrega de documentación

Un paseo por CorazónARTE, los Stands de las asociaciones de pacientes y ONGs

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

10:15-11:00h Corazón 3.0. El uso de las nuevas tecnologías al servicio de nuestro corazón

Dña. Sheila Pulgarín Vilches

D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos y Reanimación

Hospital Cruz Roja. Córdoba

D. Manuel López Valero

D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir

Hospital de Montilla. Córdoba

11:00-12:15h EMOCIONES y estrés

Dr. José Luis Bimbela Pedrola

Doctor en Psicología. Máster en Salud Pública. Experto en Self Counseling

Docente, investigador y consultor de la Escuela Andaluza de Salud Pública

Junta de Andalucía

12:15-12:45h Brunch cardiosaludable

12:45-13:15h Danza con Corazón

Dña. Lucía Luque Salas

Coordinadora y Profesora de danza

Conservatorio profesional de danza "Luis del Río"

Piezas

1. "El Corazón de Miguel" (danza contemporánea)

Coreografía: **Susana Aguilar**

Bailan: **Andrés Márquez, Belén Medina, Marina Ruiz, Paula Cosano, Lucía Pareja, Alba de Sotomayor**

2. "En lista de espera" (danza clásica)

Coreografía: **Esther Ladrón y Paloma García**

Bailan: **Miriam Sanz**

3. "Approach" (danza contemporánea)

Coreografía: **Ana Randó**

Bailan: **Elena Jiménez, Marina Moreno, María Muñoz, Lucía Poyato, Susana Sánchez, Elisa Sanz**

4. "Martinete" (baile flamenco)

Coreografía: **Inmaculada Aguilar**

Al Cante: **Julián Estrada**

A la guitarra: **Ramón Rodríguez**

Bailan: **María Arroyo, Elisa M^a Bello, Alicia García, Ana María García, M^a del Mar González, Azahara López, Paula Morales, Ainara Prieto, Azahara María Reyes, Alicia Sánchez, María Sánchez**

13:15-14:30h Un paseo por las estaciones de control de los factores de riesgo cardiovascular

Medición de parámetros biométricos e información y consejo personalizados sobre los factores de riesgo detectados.

Profesionales de enfermería

Día 15 Febrero

A "gusto" con un corazón creativo y con "sentido"

10:00-10:30h Registro y entrega de documentación

Un paseo por CorazónARTE, los Stands de las asociaciones de pacientes y ONGs

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

ADULTOS

10:30-11:45h Cata de aceites Cordobeses

D. José Manuel Bajo Prados

Secretario general del Consejo regulador de la Denominación de Origen Protegida de "Baena"

11:30-12:00h Brunch cardiosaludable

12:00-14:30h Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica

Fase teórica

Dra. Susana Jaraba Caballero

Médico especialista en Pediatría

Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario Reina Sofía

Fase práctica por grupos

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada pediátrica

NIÑOS

10:30-11:45h Con los pies en la tierra: Jump Stations

Adquisición de conocimientos acerca de la fisiología cardíaca, mediante el ejercicio físico y el juego. Ajustado a edad, desarrollo cognitivo y físico

Monitores médicos, enfermeros, scouts y monitores de ocio y tiempo libre

11:30-12:00h Picnic cardiosaludable

12:00-14:30h Talleres para la creación de maquetas

Adquisición de conocimiento sobre la anatomía cardíaca, ajustado a edad, desarrollo cognitivo y físico

Monitores médicos, enfermeros, scouts y monitores de ocio y tiempo libre

Grupo 1 (4-6 años). Modelo "CORAZÓN DE PLASTILINA", títeres y pancarta pintando un corazón"

Grupo 2 (7-9 años). Modelo "CORAZÓN EN 3D"

Grupo 3 (10-13 años). MODELO ANATÓMICO REAL

Día 22 Febrero

Reanimando desde mi cole

10:00-10:30h Registro y entrega de documentación

Un paseo por CorazónARTE, los Stands de las asociaciones de pacientes y ONGs

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

10:30-12:00h Talleres de RCP y visita a UVI-móvil 061

Enseñanza de las maniobras de RCP básica a niños, adecuando la metodología al desarrollo cognitivo y físico

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada

Grupo 1 (4-6 años). Obra teatral "MALÉFICA Y EL CORAZÓN EMBRUJADO"

Grupo 2 (7-9 años). MAGIA CON "LOS DESCENDIENTES"

Grupo 3 (10-13 años). YO TAMBIÉN PUEDO SER MÉDICO

12:00-12:30h Picnic cardiosaludable 12:30-13:30h Concurso "RCP en mi cole"

12:30-13:30h Concurso "RCP en mi cole"

13:30-14:00h Entrega de premios CorazónARTE, dibujo infantil y Concurso "RCP en mi cole"

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del COM

Dr. Luis Andrés Palenzuela Rodríguez

Vicepresidente del COM

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Coordinadora del Mes del Corazón en Córdoba

D. Manuel López Obispo

Director Médico del Hospital Cruz Roja

14:00-14:10h Cierre del IV Mes del Corazón en Córdoba

Dña. María Jesús Botella Serrano

Delegada territorial de Salud y Familias. Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del COM

Dr. Manuel López Obispo

Director Médico del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Coordinadora del Mes del Corazón en Córdoba

14:10-14:30h Cocktail saludable de despedida

Jefe de cocina del Real Círculo de la Amistad

Consejo regulador Montilla Moriles

ORGANIZAN

Hospital Cruz Roja de Córdoba
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

EN COLABORACIÓN CON

Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía
Diputación de Córdoba
Facultad de Medicina y Enfermería. UCO
Cruz Roja Española. Asamblea provincial
Empresa Pública Alto Guadalquivir. H. Montilla
Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. 061
Grupo CORPAL-Cardiolumen

PARTICIPAN

Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario Reina Sofía
ONG – Infancia Solidaria
Asociación de Pacientes Cardiacos de Córdoba (ASPACACOR)
Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados (ACPA)
Asociación de Pacientes Trasplantados de Corazón “Ciudad de los Califas”
Coordinación de Donación y Trasplantes. Hospital Universitario Reina Sofía
Intimidad radio
Ensemble “Dale cuerda a tu Corazón”
Conservatorio Profesional de Música de Córdoba "Músico Ziryab"
Conservatorio profesional de danza de Córdoba “Luis del Río”
Grupos Scouts Católicos “La Salle” y “La Inmaculada”. Córdoba
Consejo Regulador aceites Denominación de Origen Protegida “Baena”
Jefe de cocina del Real Círculo de la Amistad
Consejo Regulador Montilla Moriles

AVALAN

Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC)
Plan Nacional de RCP (PNRCP-SEMICYUC)
Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)
Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)
Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES Andalucía)
Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura (SPAYOEX)

COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Noelia Muñoz Guillén
Dr. Emilio del Campo Molina
Dña. Sheila Pulgarín Vilches
Dña. Francisca Molina Herrera
Dña. Raquel García Pérez
Dr. Eduardo Morán Fernández
D. Carlos Marín Luján

Dr. Rafael León López
D. Manuel López Valero
Dra. María del Coral Chacón Manzano
Dr. Manuel Aguilera Peña
D. Rafael González Velasco
Dr. Manuel Ángel de la Cal

ILUSTRACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO

D. Gregorio Cuenca León
Título: “**Cuídame**”
Primer Premio CorazónARTE 2019
III Mes del Corazón en Córdoba

D. Manuel Galán Eslava
Ingeniero Técnico Informático
Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir
Hospital de Montilla. Córdoba

ORGANIZAN



EN COLABORACIÓN CON



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias
CONSEJERÍA DE SALUD



PARTICIPAN



AVALAN

