



III CICLO DE CONFERENCIAS

“La Actividad Física y el Deporte como fuente de Salud y Valores”

Curso 2015-16

Director: Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo

Doctor en Medicina y Cirugía. Ldo. y Ddo. en Educación Física. Director del Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Córdoba y del Aula Olímpica del Real Circulo de la Amistad de Córdoba

Organizan:

- Aula Olímpica del Real Círculo de la Amistad de Córdoba.
- Fundación del Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba.
- Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Córdoba

Colaboran:

- Comité Olímpico Español
- Academia Olímpica Española
- Sanitas
- Centro de información *Cerveza y Salud*

Lugar y hora de celebración:

- Real Círculo de la Amistad de Córdoba
- Las conferencias de los meses de octubre, noviembre, diciembre, enero y febrero tendrán lugar a las 20 horas y a partir de marzo a las 20:30 horas.

Justificación:

- Dentro de los objetivos del Centro de Estudios Olímpicos de la UCO y Aula Olímpica del RCA se contemplan: *“Colaborar en la transmisión de los valores universales del Deporte y el desarrollo de actividades anuales de divulgación del movimiento olímpico”*, como son la organización de: Coloquios, Charlas, Debates, Exposiciones, Seminarios y Ciclos de Conferencias; así mismo el Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba, Sanitas y el Centro de Información *Cerveza y Salud* están colaborando en la divulgación de los aspectos médicos relacionado con la actividad físico-deportiva con el objetivo de llevar al gran público los beneficios del ejercicio físico como alternativa terapéutica y prevención de riesgos. De ahí la organización de este III Ciclo que trata de dar a conocer la importancia de la actividad física y el deporte para la salud y el fomento de los valores de la persona.

Programa:

Martes 27 de octubre de 2015. 20.00 h. INAUGURACIÓN. Salón Liceo RCA.

Mesa Redonda y Coloquio: “Alimentación e Hidratación en el Deporte”

Patrocinada por la Centro de Información Cerveza y Salud

- **Ponencias y Ponentes:**

1ª. “Idoneidad de la cerveza en la recuperación del metabolismo de los deportistas”

Prof. Dr. Manuel Castillo Garzón.

Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.

Director del Grupo de Investigación: Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio, Ciencia y Tecnología para la Salud 262 de la Junta de Andalucía.

2ª. “Dieta mediterránea y actividad física”.

Prof. Dr. José Fernández-Salguero Carretero.

Catedrático de Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Córdoba. Miembro de las sociedades

New York Academy of Sciences y el Institute of Food Technologist y Académico de Número de la Real Academia Sevillana de Ciencias Veterinarias. Acreditación de 6 tramos de Investigación por la Comisión Evaluadora Nacional de la Actividad Investigadora.

3ª. “Hábitos de consumo de bebidas con contenido alcohólico de deportistas españoles frente a la población control”

Dr. Juan Antonio Corbalán Alfocea.

Médico Especialista en Cardiología. Cardiólogo de la Unidad de Fisiología del Ejercicio del Instituto de Rehabilitación Funcional y Ciencias aplicadas al Deporte La Salle. Ex jugador internacional y olímpico de Baloncesto y del Real Madrid.

Lunes 16 de Noviembre de 2015. 20.00 h. II Sesión. Salón Julio Romero de Torres

Mesa Redonda: “La mujer en la práctica físico deportiva: beneficios y circunstancias a considerar: embarazo, menstruación, menopausia...”

Ponencias y Ponentes:

1ª. “El Deporte en el embarazo y postparto”

Dra. María Isabel Martínez Muñoz. *Médico de Familia. Especialista en Suelo Pélvico. Directora del Centro de Educación Maternal Los Arcos, de Córdoba. Especialista en Educación Maternal y Recuperación Puerperal Especialista en Pilates para embarazadas y puérperas. Instructora de Gimnasia Abdominal Hipopresiva.*

2ª. “Factores condicionantes en el rendimiento de la mujer deportista”

Prof. Belén Donoso Pérez.

Lda. en Educación Física. Titular de la E.U. Sagrado Corazón y del Centro Educativo Trinidad.

Entrenadora Superior de Natación y de Triatlón y Waterpolo. Campeona de España de Triatlón por Autonomías en Badajoz, (2008) y en Melilla (2011). Campeona de España de Duatlón por Autonomías en Vitoria (2009).

3ª. “Fisioterapia deportiva: disciplina, género e individualización”.

Sandra Alcaraz Clariana.

Diplomada en Fisioterapia (UGR). Maestra de Educación Física (UCO). Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva (UEM). Fisioterapeuta de la Federación Andaluza de Baloncesto. Ex Fisioterapeuta del Club Deportivo Universidad de Córdoba, del Club Baloncesto Salsas Musa Ciudad de Córdoba (LEB Bronce), del Club Cajasur Deportivo Córdoba Fútbol-Sala Femenino (División de Honor), del Club Baloncesto Córdoba 2016 (LEB Plata), de la Selección Española Femenina Absoluta de Rugby a XV, y del Club de Baloncesto BBALL (Liga EBA). Directora Gerente y de Physiobalance de Córdoba.

4ª. “Mujer, atletismo y alta competición: una visión personal”.

Inmaculada Cantero Lozano

Licenciada Ingeniería Superior de Montes (UCO). Monitora Nacional de Atletismo. Atletas: 1º puesto Campeonato del Mundo de Veteranos PC (Budapest) (2015) 800ml W35. 1º puesto Campeonato del Mundo de Veteranos (Budapest) Media Maratón W35. 1º puesto Media Maratón de Córdoba (2014-2015).

Lunes 21 de Diciembre de 2015. 20.00 h. III Sesión. Salón Julio Romero de Torres

Conferencia y coloquio: “Los microbios en la práctica de la actividad física y el deporte.”

Prof. Dr. Manuel Casal Román

*Catedrático de Microbiología Médica. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba.
Jefe del Servicio de Microbiología Clínica del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. (HURS).*

Lunes 18 de Enero de 2016. 20.00 h. IV Sesión. Salón Julio Romero de Torres

- **Mesa Redonda: “El pie en la práctica física y el deporte. Estudios y atenciones determinantes”**

- **Ponencias y Ponentes:**

1ª. “El Pie Diabético. Terapéutica pionera con células madre y valoración de la actividad física en los pacientes afectados de Diabetes”

Prof. Dr. Antonio Chacón Quevedo.

Médico Adjunto y Responsable de la Unidad de Pie Diabético y Laboratorio de Estudios Vasculares de la UGC de Cirugía Cardiovascular del HU Reina Sofía. Dr. en Medicina y Cirugía. FEA Med. Fam. y Com. . Máster en Urgencias y Emergencias. Máster en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud UCO. Experto en Cuidado y Tratamiento del paciente con Pie Diabético por la UB. Prof. Tutor Clínico de CCV F. de Medicina. Miembro IMIBIC grupo Patología Cardiovascular. Investigador Principal en ensayos sobre terapia celular.

2ª. “La importancia de los estudios de la Marcha desde el punto de vista clínico”.

Dr. José Miguel Bretones García.

Médico Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte (MIR) por la UMA. D.O. en Osteopatía. Máster en Ciencias Morfofuncionales del Deporte. Miembro de SETRADE, de FEMEDE, de la Sociedad Europea de Biomecánica y Miembro de la Sociedad Internacional de Biomecánica. Director para Andalucía de las Clínicas Ergodinámica. Entrenador Nacional de Atletismo. Cinturón negro de Judo.

3ª. “El calzado deportivo: importancia y trascendencia de su elección.”

Prof. Dr. Francisco Alemán Páez.

Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad de Córdoba. Dr. y Ldo. en Derecho, Ldo. en Sociología y en Ciencias Políticas. Entrenador Nacional de Atletismo. Campeón Universitario de Campo a Través. y Récord Canario de 1000 mts. Ex atleta de medio fondo, Maratón y Triatlón. En la actualidad practicante activo de atletismo.

Lunes 15 de Febrero de 2016. 20.00 horas. V Sesión. Salón Julio Romero de Torres

- **Conferencia y coloquio: “Hábitos de vida saludables y prevención del cáncer”**

Prof. Dr. Isidoro Carlos Barneto Aranda

Doctor en Medicina. Especialista en Oncología Médica Hospital Universitario Reina Sofía. Diplomado Medicina Laboral. Profesor Asociado de Medicina de la Facultad de Medicina en Córdoba. Investigador IMIBIC área de oncología. Miembro del grupo de prevención de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

Lunes 21 de Marzo de 2016. 20:30 h. VI Sesión. Salón Julio Romero de Torres

- **Mesa Redonda: “Los Deportes y actividades física individuales y colectivas: Preparación Física y Técnica, Lesiones, Recuperación.”.**

- **Ponencias y Ponentes:**

1ª. “Rehabilitación y deporte. Aspectos básicos. Importancia y relevancia”

Dr. Narciso Hidalgo Marín.

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Director Médico del Centro de Rehabilitación Dr. Barraquer de Córdoba.

2ª. “Lesiones más frecuentes en deportes colectivos vs deportes individuales”

Dr. Javier BejaranoRodríguez.

Ldo. en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y en

Traumatología Deportiva. Jefe de los Servicios Médicos del Córdoba Club de Fútbol S.A.D. Ex Médico del Equipo Ciclista Profesional Paternina-Costa de Almería.

3ª "Fundamentos de la preparación física en el deporte"

Prof. David Rodríguez Velasco

Ldo. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UEM). Entrenador Superior de Natación y Nacional de Fútbol. Secretario F. Andaluza de Natación. Ex Entrenador de las categorías inferiores del Real Madrid. Ex Preparador Físico del Andújar CF, Aguilarenses CF y Écija CF. Entrenador y Preparador Físico del Villanueva CF

4ª "El pádel deporte emergente"

D. Francisco Rodríguez Aparicio.

Juez-Árbitro Internacional y Nacional de Pádel y Nacional de Tenis. Ex Vicepresidente de la Federación Andaluza de Pádel. Miembro de la Asamblea de Federación Española de Pádel, de la Comisión Delegada de la Federación Española de pádel, Miembro de la Asamblea de Federación Andaluza de Pádel, del Comité de Competición de la Federación Andaluza de Pádel. Director Técnico Club Play Center Córdoba. Medalla al Mérito Deportivo, Categoría Plata, Premios Nacionales Pádel 2006. Premio al mérito deportivo al árbitro-técnico en los I Premios Andalucía de Pádel 2010. Jugador de Pádel.

Lunes 18 de Abril de 2016. 20:30 h. VII sesión. Salón Julio Romero de Torres

- **Mesa Redonda teórico-práctica: "La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en la práctica física y el deporte y en las actividades cotidianas".**

- **Ponencias y Ponentes:**

1ª "Nuevas tecnologías que permiten realizar una RCP de calidad: 1ª parte"

Prof. Dr. José Luis García Soidán

Dr. y Ldo. en Medicina y Cirugía. Prof. Titular de la Universidad de Vigo-Pontevedra. Especialista en Fisiología del Ejercicio por la U. de A Coruña. Máster en Homotoxicidad por la U. de Baden-Baden de Alemania. Investigador Principal del Grupo Hi10 de la U. de Vigo.

2ª "Importancia de los primeros auxilios para la vida"

Prof. Dr. José Palacios Aguilar

Dr. en Educación Física. Coordinador Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo de la Universidad de A Coruña. Prof. Titular "Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo" en la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física (INEF) de la Universidad de A Coruña.

3ª "Nuevas tecnologías que permiten realizar una RCP de calidad: 2ª parte"

Prof. Dr. Roberto Barcala Furelos

Doctor por la Universidad de Vigo. Ldo. en Educación Física. Prof. Contratado Doctor en U. de Vigo-Pontevedra. Maestro especialista en Educación Física (Universidade da Coruña). Funcionario de Carrera del Cuerpo de Maestros. Profesor de Salvamento Acuático por la F.S.S. de Galicia.

4ª "El tratamiento de la salud y los primeros auxilios en educación primaria"

Profª. D. Lucía Peixoto Pino.

Licenciada y Maestra de Educación Física por la Universidad de Vigo. Profesora de Salvamento y Socorrismo.

Lunes 16 de Mayo de 2016. 20.30 horas. CLAUSURA. Salón Liceo RCA.

- **Mesa Redonda: "Los valores y excelencia de la actividad física y el deporte: Últimas investigaciones en el campo físico-deportivo".**

- **Ponencias y Ponentes:**

1ª "Los valores del deporte olímpico. España ante los Juegos Olímpicos de Brasil"

Ilmo. Sr. D. Alejandro Blanco Bravo

Presidente del Comité Olímpico Español

2ª "La Medicina del Deporte en España. Controles antidoping"

Ilmo. Sr. D. Alfonso Deo.

Presidente de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español

3ª “Nutrición, ejercicio y enfermedad metabólica”

Prof. Dr. José López Miranda

Subdirector de Investigación Clínica del IMIBIC (Instituto Maimónides de Investigación Biomédica). Director de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Medicina Interna y Vicedecano de Asuntos Hospitalarios de la Facultad de Medicina de la U. de Córdoba. Director Científico del Centro de Excelencia Investigadora Aceite de Oliva y Salud (CEAS).

4ª “La excelencia del deporte y sus protagonistas”

Prof. Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez.

Catedrático de Universidad. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF de Madrid). Gestor de la Subdirección General de Proyectos de Investigación. Doctor en Psicología. Licenciado en Educación Física. Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo. (COES-UAM).

Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo