



Sala CajaSur

MIÉRCOLES 31 DE MAYO

19.30 h

>> CONFERENCIA

“Relación entre el consumo moderado de cerveza, calidad nutricional de la dieta y tipo de hábitos alimentarios”,

a cargo de **Rosa M. Ortega**, Catedrática del Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, y de la doctora **Ascensión Marcos**, investigadora del Departamento de Metabolismo y Nutrición del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Información Cerveza y Salud.



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

Colaboran:





Desde el Centro de Información Cerveza y Salud se fomenta el estudio y la investigación sobre las propiedades nutricionales de la cerveza y sus posibles beneficios sobre la salud y la difusión de los conocimientos adquiridos a consumidores, profesionales de la salud e instituciones públicas y privadas. La finalidad de este centro está orientada a ofrecer información objetiva y clara a los consumidores y la sociedad en general, actuando como un canal de difusión de las distintas investigaciones que se realizan bajo la supervisión de los profesionales que conforman el Comité Científico de esta entidad.

En este sentido, el estudio ***“Relación entre el consumo moderado de cerveza, calidad nutricional de la dieta y tipo de hábitos alimentarios”*** que ha sido dirigido por el **Prof. Dr. Lluís Serra**, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Presidente de la Fundación Dieta Mediterránea y Presidente de la Academia Española de Nutrición, y por la **Prof. Dra. Rosa Ortega**, Catedrática del Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid. En dicha investigación han participado el Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), el Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias de la ULPGC (ULPGC), la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), y la CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (OBN).

La investigación ha analizado el consumo de alimentos y bebidas de un colectivo de 494 jóvenes y adultos de entre 18 y 50 años de distintos puntos de la geografía española. Se han estudiado las diferencias entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los sujetos atendiendo al tipo de bebida consumida, así como a las diferencias en cuanto al consumo de alimentos, energía y nutrientes y su incidencia sobre distintos parámetros físicos. Principalmente, se observó cómo variaban los niveles en sangre de colesterol, lipoproteínas, vitaminas y minerales, entre otros. De esta forma, el estudio ha concluido que la alimentación de aquellos que eran consumidores moderados de cerveza se acercaba más a las recomendaciones nutricionales de los expertos. Y es que la ingesta energética de los individuos fue similar en todos los casos. En este sentido, la investigación ha tratado de dilucidar algunas cuestiones relativas a los beneficios del consumo moderado de cerveza sobre la salud, dejando de manifiesto que el hecho de consumir una o dos cervezas al día no implicaría distorsiones en la dieta a nivel nutricional.