



COLEGIO DE CÓRDOBA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CÓRDOBA

Enero
Febrero
Marzo
Nº 115
2016

40 ANIVERSARIO



Dr. Ángel Salvatierra
Hijo Predilecto de Andalucía



HOSPITAL DE SAN JUAN DE DIOS

80 ANIVERSARIO



A.M.A COMPAÑÍA
LÍDER EN SEGUROS DE
COCHE POR CALIDAD
PERCIBIDA, FIDELIDAD Y
PRESCRIPCIÓN

Fuente: Informe anual ISSCE
(dic 2014)

Hasta un

60%*
bonificación

en su seguro de Automóvil

- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. CÓRDOBA

Avda. República Argentina, 14 Tel. 957 41 01 83 cordoba@amaseguros.com

Síguenos en     

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 30 de junio de 2016.
No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

**Publicación del Iltre.
Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Córdoba**

Consejo de Redacción: Junta Directiva
Comité Editorial: Dres. Bernabé Galán Sánchez,
Manuel Montero Pérez-Barquero, Carmen Arias
Blanco, Luis Jiménez Reina, Carlos Baamonde
Laborda, Ginés Delgado Cerrillo, Rafael Castro
Jiménez, Felipe Toledo Ortiz, Joaquín Sama Naharro.

Coordinación Técnica: Victoria Fernández de Molina

Dirección: Ronda de los Tejares, 32.
14001-Córdoba

Tº. 957 47 87 85; Fax: 957 47 93 53

e-mail: comunicacion@comcordoba.com
www.comcordoba.com

Horario de atención al colegiado:

Mañanas: 8,30 a 14,30 h.

Tardes: lunes a jueves de 17 a 19,30 h.

Verano: de 8,30 a 14,30 (Julio y Agosto)

Asesor Jurídico: D. Antonio de Torres Viguera

Horario orientativo: mañanas de 10.30 a 13.45 h.

(sujeto a señalamientos judiciales)

Tarde: Concepción 12, de 17 a 20 horas.

Asesor Jurídico-Fiscal: D. Luis Galán Soldevilla

Horario orientativo: mañanas de 10.30 a 13.45 h.

(sujeto a señalamientos judiciales)

tardes: Ronda de los Tejares, 32, acceso 1-1º

Correduría de Seguros: Dª Marta Pérez Garrido

Horario Colegial. Tlf. 957/470323

Fax: 957/470861

PRESIDENTE: Dr. BERNABÉ GALÁN SÁNCHEZ
VICEPRESIDENTE 1º: Dr. MANUEL MONTERO PÉREZ-BARQUERO
VICEPRESIDENTE 2º: Dra. Mª DEL CARMEN ARIAS BLANCO
VICEPRESIDENTE 3º: Dr. BARTOLOMÉ DE LA FUENTE DARDER
SECRETARIA GENERAL: Dra. ROSA Mª MARÍN MONTERO
VICESECRETARIO: Dr. PEDRO V. ALARCÓN MARTINEZ
TESORERA: Dra. ISABEL SOTELO RUBIO

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL ATENCIÓN PRIMARIA:
Dra. Mª DEL CARMEN LUQUE FERNÁNDEZ

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL MEDICINA HOSPITALARIA:
Dr. CARLOS BAAMONDE LABORDA

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL MÉDICOS EJERCICIO LIBRE:
Dr. GINÉS DELGADO CERRILLO

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL MÉDICOS

EN PROMOCIÓN DE EMPLEO:

Dra. ANA HERRERA DÍAZ

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL MÉDICOS POSTGRADO
Y/O EN FORMACIÓN:

Dr. JOSÉ ALCOLEA SANTIAGO

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL MÉDICOS JUBILADOS:
Dr. FELIPE TOLEDO ORTIZ

REPRESENTANTE SECCIÓN COLEGIAL MÉDICOS

DE OTRAS ADMINISTRACIONES NO SANITARIAS:

Dr. RAFAEL ANGEL CASTRO JIMENEZ

COMISIÓN DE ÉTICA Y DEONTOLOGÍA:

Presidente: D. Eloy Girela López

AREA DE FORMACIÓN:

Dr. Luis Palenzuela Rodríguez

RELACIONES CON LA UNIVERSIDAD

Dr. Luis Jiménez Reina

RELACIONES CON LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES

Dra. Carmen Bürg Gómez de Mercado

COMISION ASESORA PRESIDENCIA

Dr. Fernando Carlos Rodríguez López

Publicidad: Juan Pablo Carmona. Telf. 652164236

Depósito Legal: CO-1548-2001

Imprime: imprenta **tecé** 

Ing. Torres Quevedo, s/n. Parcela 8 - Telf. 957/297188

www.imprentatece.com

Parte de la información recogida en esta Revista ha estado expuesta, desde su recepción, en el Tablón de Anuncios de este Colegio, quien sólo se hace responsable de la que tenga su origen en los órganos y servicios dependientes del mismo.

Se entiende que los interesados en las ofertas, deben hacer de las mismas su propia valoración, para lo cual pueden efectuar las consultas que deseen a las empresas o personas ofertantes, ya que la decisión, evidentemente, es libre y de carácter personal. El Colegio no se responsabiliza de la veracidad de aquellos anuncios profesionales que no esté a su alcance comprobar.

sumario

editorial

04 Nueva etapa de la revista

cartas al presidente

05 Reflexiones sobre la sanidad pública española

noticias

06 • Entrega XIII Premio Nacional de Investigación
• Fiesta Infantil
• Tarde navideña
• Premios aula Mir
• Resumen Asamblea General

movimiento de colegiados

09 Altas y Bajas

in memoriam

09 Francisco Morán Molíz

ética y deontología

10 • VPC Validación Periódica de la Colegiación
• Debilidades en la guarda del secreto profesional

médicos

12 • El hospital San Juan de Dios celebra 80 años
• Más de un centenar de profesionales...
• IMIBIC y Roche Farma
• 40 Congreso SAEDYN

IMIBIC

16 • El IMIBIC cerró 2015 con un reconocimiento...
• El colectivo de jóvenes investigadores...

sociedades científicas

18 SEMERGEN

asociaciones de pacientes

20 Relación de Colegios de Médicos-Asociaciones de Pacientes

ocio activo

21 • Club Senderismo "ANDA YA"
• Aula Cultural

opinión

28 • Valoración psiquiátrica de Don Quijote
• La mujer en la Edad Media (I)

publicaciones

33 El cielo

asesoría jurídica

35 La obligación de aseguramiento, un deber colegial

anuncios breves

36 Tablón de Anuncios

otras noticias

39 • IX Congreso de Educación Médica
• Dr. Ángel Salvatierra Hijo Predilecto de Andalucía

40 • Columna de Vicente Pascual
• La unidad de trasplante pulmonar del Reina Sofía...
• Reina Sofía celebra sus 40 años a lo grande
• JOSÉ LUIS GÓMEZ VILLAGRÁN
• Marcha de relevos...
• Médicos de Córdoba, expedición solidaria
• Cruz Roja inaugura su Centro
• FORUM Arruzafa
• Pasando etapas para llegar a la meta

miscelánea

45 Alimentación emocional



Nueva etapa de la revista

Querida/o compañera/o:

Quiero presentarte una nueva etapa de nuestra revista COMCORDOBA. Queremos hacerla más amena, ágil y participativa, por lo que desde este momento solicito tu inestimable participación.

Además del cambio de estructura, más moderna, intuitiva, reglada y con nuevas secciones, queremos coordinarla con otros modos de expresión y comunicación actuales, como Facebook, Twitter, LinkedIn, Google +, etc,. Por lo que desde ahora, te recomiendo que los busques, participes y “pinches” en los “me gusta” del Colegio.

Al ser la primera revista de esta nueva etapa, tendrá sus errores que, con tu ayuda y colaboración, iremos salvando y mejorando.

Hemos conseguido que tanto la edición como la maquetación e impresión nos salgan a coste cero.

Como puedes apreciar, hemos ampliado las secciones, con muchas novedades: desde cartas al Presidente, pasando por el cuaderno de bitácora del Colegio, secciones para todas las modalidades del ejercicio de la Medicina, entrevistas, páginas dedicadas a la Facultad de Medicina, Sociedades Científicas y Asociaciones de Pacientes, así como sesiones clínicas/casos clínicos, algunas novedades en las páginas de ocio activo, etc. Y permanecen todas las antiguas, como el editorial, las artículos de opinión y de la comisión de Ética y Deontología, culturales, ocio activo, formación, convenios y anuncios, que serán gratis para los colegiados, a no ser que quieran resaltarlos y entonces habrá que abonar una pequeña cantidad, al igual que quien quiera anunciarse y no pertenezca a nuestro Colegio.

Hemos establecido unas normas para la publicación de los artículos de opinión, así como unos criterios de aceptación que serán empleados por el Comité de Redacción.

Por lo tanto, espero tu colaboración en esta nueva etapa, así como todos los comentarios que puedas hacernos para seguir mejorando nuestra revista.

Un abrazo.

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente Iltre. Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Córdoba





Reflexiones sobre la sanidad pública española

Dr. RAFAEL ARTACHO RUIZ
*Especialista en Medicina Intensiva
Hospital de Montilla (Córdoba)*

Apreciado Presidente:

He leído estos días en Facebook lo que piensan algunos médicos y enfermeros de nuestro sistema sanitario y de la actitud de los usuarios. El problema, que tiene una difícil solución, es puramente político. Son ellos los que han diseñado mal la sanidad pública española. Una sanidad universal con un bajo presupuesto. Son ellos los que trasladaron el concepto de urgencia médica al usuario (gravísimo error, pero muy rentable desde el punto de vista político), haciendo que nuestros servicios de urgencias se masifiquen con la consiguiente merma en la calidad asistencial, y son ellos los que no se atreven, no quieren o no saben resolverlo. Nos pagan muy mal, 10,8 euros la hora de guardia (de hecho somos de los médicos peor pagados de Europa), nos tratan peor y estamos en el punto de mira de la opinión pública. Ya no resulta extraño leer en cualquier diario que tal o cual profesional han sido denunciados por mala praxis. Lo que no publican es que la mayoría de estas denuncias buscan sólo dinero y nada más, y que en un altísimo porcentaje los médicos son absueltos de los delitos por los que habían sido juzgados.

Yo no creo que esta red social, Facebook, vaya a arreglar algo; es más, creo que en ella sólo conseguiremos unos cuantos “me gusta” y poco más. Tenemos que hacer llegar al ciudadano de a pie el engaño al que están siendo sometidos por la Administración, que no tienen la mejor sanidad, como les quieren hacer ver, y que conozcan nuestra problemática, que sepan que no somos unos privilegiados sino todo lo contrario. Que sepan que no somos sus enemigos, como muchos usuarios creen, que estamos para ayudarles a pesar del maltrato al que estamos siendo sometidos por la Administración y por la sociedad.

Publiquemos esto en los medios de comunicación a los que los ciudadanos tienen acceso. Quizá así consigamos algo más que un “me gusta”.





ENTREGA XIII PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN

El Colegio de Médicos de Córdoba y CaixaBank entregaron en el Salón de Actos del Hospital San Juan de Dios su decimotercer Premio Nacional de Investigación, que este año ha recaído en el estudio publicado por la doctora Laia Alsina, titulado “*A narrow repertoire of transcriptional modules responsive to pyogenic bacteria is impaired in patients carrying loss-of-function mutations in MyD88 or IRAK4*” publicado en *Natura Immunology*. En el estudio premiado con 12.000 euros, los investigadores han profundizado en el funcionamiento del sistema inmunológico y han descubierto que, aunque éste dispone de varias vías alternativas para combatir las diferentes infecciones, en el caso de algunas concretas, como las infecciones por neumococo, la vía Toll-IL1R (el funcionamiento de la cual depende mayoritariamente del correcto funcionamiento de los genes MyD8 y IRAK4) es indispensable.

Este descubrimiento permite avanzar en el conocimiento de cómo funciona el sistema inmune en los hombres en respuesta a las infecciones con vistas a desarrollar terapias que ayuden a combatir las.

Laia Alsina había participado en estudios anteriores en el descubrimiento de que las personas con delirios en los genes MyD88 y IRAK4 sufren de forma reiterada y frecuente infecciones [Science 2008]. Estos defectos genéticos son muy infrecuentes, habiéndose descrito solo en un centenar de personas en todo el mundo.



FIESTA INFANTIL

Los mas pequeños de la gran familia colegial que somos fueron los protagonistas de esta emocionante tarde que congregó a nuestros compañeros médicos y sus hijos en el salón de Actos del Hospital san Juan de Dios para celebrar las fiestas navideñas con una divertida sesión en la que disfrutaron con la mú-



sica, el baile, los espectáculos de los payasos y los coloristas juegos de fantasía y trucos de magia.

El broche de oro lo pusieron Sus Majestades los Reyes Magos que hicieron solemne acto de presencia en el salón para asombrar y alegría de los pequeños; acomodados en sus tronos quisieron recibirlos uno por uno para hacerles personalmente entrega de un regalito, saber de primera mano cómo se habían portado y darles algún sabio consejo que escuchaban con gran atención.



TARDE NAVIDEÑA

Un año más hemos querido despedir el año juntos celebrando la TARDE NAVIDEÑA que cumplía su XI edición. Para el acto que nos congregó en el salón de actos Cajasur Reyes Católicos contamos con la arqueóloga e investigadora Isabel Gutiérrez Deza que con la conferencia titulada “el origen de la Navidad cristiana: las Saturnalias romanas y el culto a Mitra” nos ilustró sobre los orígenes y precedentes de la Navidad cristiana en la cultura romana, en clave arqueológica.



Su intervención estuvo amenizada y entrelazada por la magnífica intervención de música coral a cargo del cordobés Grupo de Cámara *Contrapunto Ensemble* que fue interpretando un variado repertorio de villancicos cordobeses y clásicos así como temas de música popular cordobesa.

PREMIOS AULA MIR

El Colegio de Médicos de Córdoba ha entregado un año más los premios Sabadell-Aula MIR a los tres mejores licenciados que han obtenido una plaza en las oposiciones nacionales a Médicos Internos Residentes (MIR).

Estos premios reconocen, gracias al convenio firmado con el Banco Sabadell, el esfuerzo realizado por los alumnos matriculados en la academia Aula MIR del Colegio de Médicos de Córdoba.

En esta cuarta edición, correspondiente a la convocatoria del 2014, los premiados han sido los doctores **María Elena Fernández de la Puebla** Lechuga, que está realizando su primer año de residencia en Pediatría en el hospital Reina Sofía; **José María Gómez Tarradas**, que se encuentra en su primer año de especialidad de Anestesia y Reanimación, en el hospital Clínico de Barcelona, y **Isabel Lacort Peralta**, que está iniciando su formación en Pediatría, también en el Reina Sofía. ¡Enhorabuena a los tres!

Los jóvenes facultativos galardonados recibieron sus respectivos premios de manos del presidente del Colegio de Médicos, Bernabé Galán; del vocal de Formación del Colegio, José Alcolea, y del director de colectivos profesionales del banco Sabadell, Julián Barrero. Nuestro presidente en el transcurso del acto, celebrado en el Salón de Actos de la sede colegial recalcó que “con esta distinción, nuestro Colegio pretende crear un punto de referencia y de estímulo para el colectivo de futuros médicos que van a iniciar su formación como especialistas”.





RESUMEN ASAMBLEA GENERAL 17 DE DICIEMBRE 2015

- Salón de Actos del Hospital S. Juan de Dios.
- Se aprueba acta de Asamblea anterior.
- Tesorera: Expone los Presupuestos en Ingresos y Gastos del Colegio de Médicos para el Ejercicio de 2016, congelando las cuotas colegiales y los salarios del personal del Colegio.
- Tesorera también presenta avance de cuentas Ejercicio 2015, que se cerrará en marzo y se presentarán cuentas definitivas en Asamblea de junio 2016.
- Secretaria presenta listado de actividades realizadas en este Colegio durante el año 2015 en todas y cada una de las Áreas.
- Presidente: Expone la situación del Colegio y las determinaciones y actuaciones que se han llevado a cabo respecto al personal del Colegio así como la firma del Convenio Colectivo que entró en vigor el 1 de Enero de 2016. Todo ello sin perjudicar a nadie, continuando con las mismas e incluso más actividades, y ahorrando al Colegio una cantidad importante de dinero. Optimismo ante la posibilidad de poder realizar la obra de la nueva sede.
- En ruegos y preguntas, se amplió la información acerca de cuestiones diversas, participando gran número de asistentes.



La Frase

Con motivo de la celebración este año del IV centenario del fallecimiento de Cervantes, el mejor escritor que ha dado la literatura española de todos los tiempos, el Colegio se suma a los actos para rendirle homenaje y recordarlo, recomendando la lectura de sus obras y dedicándole este inspirador apartado durante este año a fragmentos escogidos y sabios refranes que nos trasmite “el ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha”.

“y advierta que sé poco, y que si hablo mucho, más procede de enfermedad que de malicia; más **quien yerra y se enmienda, a Dios se encomienda**” (El Quijote, capítulo XXVIII, 2ª parte)



Altas y Bajas ENERO

01/01/2016 HASTA 31/01/2016

ALTAS	PROCEDENCIA
D ^a AURORA LUCIA CASTILLO FERNÁNDEZ	CÓRDOBA
D. ALVARO FIDALGO BRONCANO	CIUDAD REAL
D. FRANCISCO MANUEL PICHARDO MARQUES	BADAJOS
D. JAVIER GONZÁLEZ BARQUERO	CÁCERES
BAJAS	
D ^a ESTHER AMSELEM MORYUSEF	FALLECIMIENTO
D. JORGE ROLDAN DE LA RUA	TRASLADO A MÁLAGA
D ^a CARMEN QUESADA PALACIOS	TRASLADO A CÁDIZ
D ^a CARMEN PEREA-MILLA PALACIOS	CESE EJERCICIO
D. IÑIGO ROJAS-MARCOS	TRASLADO A SEVILLA
D. FRANCISCO M. MARIN LAUT	TRASLADO A CÁDIZ
D ^a ANA PALMA BARO	TRASLADO A CIUDAD REAL
D. ENRIQUE DE NO-LOUIS Y PERSSON	TRASLADO A MADRID

Altas y Bajas FEBRERO

01/02/2016 HASTA 29/02/2016

ALTAS	
D. MARCO JAVIER FERNÁNDEZ PAREJO	1 ^a COLEGIACIÓN
D ^a M ^a DOLORES MARTÍNEZ RODRIGUEZ	
D. ANTONIO REQUEJO JIMENEZ	JAÉN
D ^a RAQUEL PIÑAR MORALES	CÁDIZ
D ^a LIDIA CUEVAS JIMENEZ	CÓRDOBA
BAJAS	
D. FRANCISCO G ^a FILOSO SEVILLA	FALLECIMIENTO
D. FRANCISCO MORAN MOLIZ	FALLECIMIENTO
D ^a M ^a DEL VALLE GUIADO URBANO	TRASLADO A BURGOS
D ^a GUADALUPE SAUCHELLI	TRASLADO A STA. CRUZ DE TENERIFE
D ^a ROSA N. GIRARDO ROSELLO	TRASLADO A EXTRANJERO

in memoriam



**Francisco
Morán
Moliz**

Ha fallecido Francisco Morán Moliz (Benaméjil, 7 de julio de 1953). Desarrolló su actividad médica como intensivista en la UCI del hospital de Linares (Jaén), Cabra (Córdoba) y en el Hospital Universitario Reina Sofía. Su vida estuvo sustentada por dos grandes pilares: su profesión y su familia. Si la profesión médica exige capacitación, entrega, trabajo, esfuerzo, desvelo, solicitud y fortaleza, Francisco, como médico, reunía con creces todas esas virtudes porque amaba profundamente su trabajo. Pero además era también capaz de asumir y compartir el lado humano que su labor conlleva. Así, nunca faltaron en sus labios entrañables palabras de cariño, de ánimo y de esperanza para el enfermo. Se convirtió en un referente para familiares, amigos y paisanos que veían en él un valioso e impagable seguro de confianza, una mano amiga y servicial y una voz amable y cariñosa en medio de la vorágine hospitalaria. Con la familia fue hijo modélico, hermano cariñoso, esposo y padre ejemplar, enamorado y orgulloso de su esposa e hijos, anteponiendo sus intereses a los suyos, apoyándolos y olvidándose de él.

Se ha marchado para siempre, y lo hizo a su manera, discretamente, sin avisar, en silencio, sin querer molestar demasiado. Sus familiares y amigos tendrán su recuerdo siempre presente y va a permanecer, por ello, muy vivo en su memoria y sobre todo en el corazón de todos aquellos que tuvieron la suerte de conocerlo.

RAFAEL CASTRO

En Diario Córdoba, 21 de febrero 2016





VPC

Validación Periódica de la Colegiación

► ¿Qué es la VPC? Validación Periódica de la Colegiación

Es una certificación en la que un ente certificador, los Colegios de Médicos, evalúan y reconocen **la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico y el Desarrollo Profesional Continuo** de los médicos para el ejercicio de la profesión.

► ¿Quién obliga a cumplir este requisito?

La Directiva 20132/55/UE del Parlamento Europeo, introduce el requisito de la valoración periódica del Desarrollo Profesional y de la Formación Continuada de los profesionales, como la de médico. Dicha Directiva de la Unión Europea, es de obligado cumplimiento.

La Validación Periódica de la Colegiación es un proceso obligatorio y periódico (cada 6 años) por el que los Colegios de Médicos españoles renuevan a sus colegiados la credencial de la colegiación tras evaluar la buena praxis médica, el estado psicofísico para el ejercicio de su actividad profesional y el buen desempeño profesional

► ¿Cómo se consigue dicho certificado?

Se solicita mediante una aplicación informática desde la página web del colegio o desde la página web del Consejo General de Colegios de Médicos. El formulario consta de cuatro apartados de los cuales los tres primeros son necesarios para la obtención de la certificación de la VPC, el cuarto, es opcional:

- 1.- Certificación de Buena praxis. Este certificado lo expide el propio Colegio en base al expediente del colegiado y según los principios del Código Deontológico
- 2.- Valoración de Salud. Se aporta certificado médico oficial ó certificado de aptitud psicofísica realizado por una unidad de salud laboral o expedido por Médico de Familia, o de Medicina del Trabajo
- 3.- Certificado de vida laboral de la empresa.
- 4.- Formación Médica Continuada y Desarrollo Profesional Continuo. En este bloque permite incluir las actividades realizadas de FMC y de DPC correspondiente al periodo de 6 años.

Para cumplir con la normativa europea en enero de 2017 entra en vigor dicha normativa.

Debilidades en la guarda del secreto profesional médico en la práctica clínica



Dr. ELOY GIRELA LÓPEZ
Presidente de la Comisión de Ética y Deontología COMCORDOBA

Con este título, acabamos de terminar la realización de una Tesis Doctoral en la Universidad de Córdoba, cuya autora es la colegiada Cristina M^a Beltrán Aroca, y cuyos directores somos el Dr. Eliseo Collazo Chao y yo mismo, ambos miembros de la Comisión de Ética y Deontología de nuestro Colegio.

La importancia de mantener la confidencialidad de los datos que nos confía el paciente en nuestra relación clínica asistencial es una obligación ética y legal importantísima, que por desgracia con mayor frecuencia de lo deseable nos olvidamos de cumplir. El ejercicio de la medicina en equipo, junto con el carácter difuso y vago del secreto compartido origina determinadas situaciones en las que se pone en peligro el mantenimiento de la confidencialidad de los pacientes.

Con motivo de investigar las debilidades de la guarda del secreto profesional en la práctica clínica diaria, nos planteamos realizar un estudio observacional durante la realización de las prácticas clínicas de estudiantes de medicina de los últimos cursos en un Hospital de tercer nivel, como el Hospital Universitario Reina Sofía, con un total de 99 observadores participantes, que cubrieron 37 Unidades de Gestión Clínica y 33157 horas de observación.

Los resultados de esta Tesis se publicarán en breve en dos prestigiosas revistas, mediante sendos artículos que están actualmente en prensa (Confidentiality breaches in clinical practice: what happens in

hospitals? en *BMC Medical Ethics*; y ¿Cómo afectan los medios sociales a la confidencialidad de los pacientes? Revisión de los potenciales problemas y recomendaciones en *Acta Bioethica*).

Las principales conclusiones del estudio son las siguientes:

1. La ruptura de la confidencialidad de los pacientes, continúa siendo uno de los principales problemas deontológicos que encontramos en la práctica clínica diaria, con un índice de frecuentación global de una falta cada 62,5 horas.

2. Se ha demostrado que todo el personal sanitario se encuentra implicado en la ruptura de la confidencialidad, en nuestro estudio especialmente los facultativos (51,4%), debido en parte a que los observadores eran estudiantes tutorizados por los mismos, y a su función principal como responsables de la información clínica de los pacientes.

3. El tipo de faltas observadas de forma más frecuente, implica la consulta o revelación de datos clínicos o personales por parte del profesional a personas ajenas a la asistencia y al propio paciente (54,6%), lo cual supone una situación real de divulgación de los datos, ocurriendo este fenómeno principalmente en las zonas comunes del propio centro (37,9%).

4. Según nuestra clasificación, el mayor número de faltas observadas son graves (46,7%), aunque no resulta despreciable el número de aquellas cometidas de forma reiterada (9,5%), lo cual pone de

manifiesto una falta de cuidado, en la mayoría de los casos por desconocimiento y de forma no intencionada, respecto a ciertas conductas que ponen en peligro la confidencialidad de los pacientes.

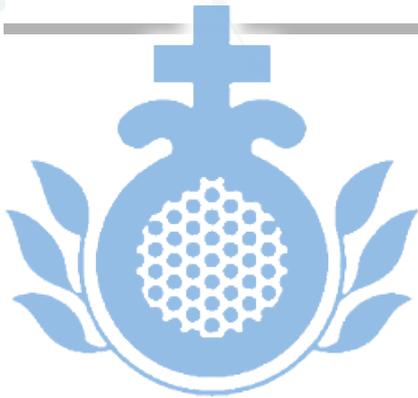
5. La importancia del fenómeno radica en las consecuencias que conlleva esta ruptura de la confidencialidad, tanto desde el punto de vista legal como deontológico, en la relación asistencial con el paciente. La incertidumbre de no conocer el tratamiento que puede tener información tan íntima, se puede traducir en una falta de confianza hacia el profesional, y en última instancia hacia el sistema sanitario.

6. Los resultados obtenidos hacen aconsejable seguir una serie de recomendaciones, relacionadas con aspectos que dependen de la organización o infraestructura del hospital, con la imprescindible formación médica, incluido pregrado, e incidiendo especialmente en actitudes que fomenten un mayor cuidado y atención en el manejo de la información clínica.

Tanto a nivel personal, como institucionalmente, en esta Comisión de Ética y Deontología estamos muy interesados en la mejora y promoción de conductas éticas que aseguren la práctica de una medicina de calidad y una buena relación médico-paciente. En este sentido seguiremos promoviendo investigaciones que sirvan para poner de manifiesto debilidades a mejorar y os animamos a que participéis activamente.



El hospital San Juan de Dios celebra 80 años al servicio de la sociedad cordobesa



La Orden Hospitalaria quiere compartir con la ciudadanía este cumpleaños y afronta el futuro del centro con nuevo gerente y previsiones de adaptación y diversificación de la actividad sanitaria

El Hospital San Juan de Dios de Córdoba cumple su 80 aniversario en la ciudad y bajo el lema '80 años cuidándote' ha programado una serie de actos para este 2016 con los que quiere visibilizar el recorrido del centro a lo largo de la historia y el acompañamiento que la Orden Hospitalaria ha procurado a los cordobeses desde su llegada.

El programa conmemorativo recogerá una serie de eventos científicos, benéficos y sociales, reflejando así las tareas y dedicaciones de la Orden de San Juan de Dios en Córdoba.

El hospital acoge una exposición fotográfica histórica que puede verse distribuida por los pasillos de consultas externas. A través de estas imágenes, se narra la evolución del centro, desde que fuera Hogar y Clínica San Rafael, en 1935, pasando por las grandes transformaciones que ha experimentado el centro hasta llegar a ser el Hospital San Juan de Dios que hoy tiene la ciudad de Córdoba. El vínculo de la orden de San Juan de Dios con Córdoba viene de lejos, se remonta a 1570.

Se han celebrado unas jornadas científicas en las que se han abordado dos de los principales temas que son la piedra angular del modelo asistencial de la Orden Hospitalaria en todos sus centros: la humanización en la gestión de los cuidados y el paciente como eje principal de la actividad médica en el siglo XXI.

En marzo, se presentarán la memoria del hospital y un monográfico de la revista del centro dedicado a los 80 años del centro en Córdoba; y el 28 de abril se entregarán los *Premios Hermano Bonifacio* en el Círculo de la Amistad de Córdoba durante una cena benéfica cuyos fondos irán destinados a los proyectos solidarios que la obra social de San Juan de Dios lleva a cabo con las personas sin recursos de la ciudad.

La incorporación del nuevo gerente el médico de familia Manuel González y el otorrinolaringólogo Enrique Cantillo al frente de la dirección técnica dibuja un nuevo horizonte de adaptación y diversificación en la actividad sanitaria.

El futuro del Hospital San Juan de Dios de Córdoba que aspira a convertirse en un hospital general de excelen-





cia, con la integración de nuevos proyectos que entrarán en funcionamiento a lo largo de 2016, como la potenciación de las urgencias médicas 24 horas, las unidades de medicina interna y cirugía general, además de cardiología, Neumología, aparato digestivo y maternidad. Es decir el centro se adaptará a los nuevos tiempos para ofrecer una cartera de servicios mas completa. Además, se pondrán en marcha técnicas punteras para el tratamiento de dolencias como el carcinoma de laringe, para lo que se utilizará el láser CO2.



Todo ello para mejorar la atención hacia pacientes pluri-patológicos y crónicos, el gran reto de la sanidad española, y hacerlo de manera integral, como desde hace 80 años, facilitando que el tiempo de ingreso sea el mínimo y permitiendo que la recuperación de estas personas se produzca en un plazo corto para que puedan volver pronto a su entorno familiar y social.

El hospital tiene una plantilla directa de unos 250 trabajadores y otros tantos de manera indirecta, y

tiene un alto volumen de asistencia sanitaria como demuestran las cifras: atiende a cerca de 100.000 personas al año, contabilizando unas 12.000 intervenciones quirúrgicas siendo los servicios derivados de la sanidad públicas el 30% del volumen de su actividad.

Seguiremos de cerca el buen hacer del Hospital, la celebración de sus 80 años cuidando con cercanía, calidad y humildad de los cordobeses, integrándose positivamente en la vida de la ciudad y encarando con ilusión nuevos retos de futuro en su afán de exigencia continua.

* TRANSFERS.
* SERVICIOS PRESTADOS MERCEDES CLASE E AVANGARDE.

* CONGRESOS Y EVENTOS.
* SERVICIOS INTERURBANOS.
* TRASLADOS A PUERTOS Y AEROPUERTOS.

10% COLEGIADOS

WWW.TAXIMERCEDESCORDOBA.COM
INFO@TAXIMERCEDESCORDOBA.COM
TELÉF: 605 459 777

taximercedescordoba.com

Empresa cordobesa del sector transporte, ofrece sus servicios al personal sanitario colegiado, nuestros vehículos de alta gama, Mercedes Clase E, dan garantía de seguridad y discreción, nuestra empresa se pone a disposición en el teléfono 605459777, también puede en: info@taximercedescordoba.com



Más de un centenar de profesionales sanitarios y pacientes trataron novedades en investigación en enfermedades raras

El IMIBIC acogió por primera vez un encuentro científico sobre patologías raras que reunió a destacados investigadores de toda España y a pacientes interesados en conocer más sobre estas enfermedades.

Este foro permitió acercar la realidad actual de la investigación clínica y básica en patologías raras tanto a sanitarios e investigadores de toda España, como a pacientes y ciudadanos interesados, para conseguir unir fuerzas y potenciar la investigación en este campo “tan emergente y a menudo al margen del sistema”.

A lo largo de dos días y 5 mesas de trabajo, científicos de distintos centros de investigación españoles expusieron novedades sobre patologías raras neuromusculares, endocrinas y mitocondriales, entre otras. Por su parte, la Federación Española de Enfermedades Raras, que agrupa a unas 300 asociaciones en España, aportó la visión de los pacientes.

Las enfermedades raras afectan a menos de 5 personas por cada 10.000 habitantes. Aunque por separado tienen muy poca prevalencia, el conjunto de estas patologías afecta a 3 millones de personas en España. Existen entre 7.000 y 8.000 enfermedades raras diferentes, que afectan a entre el 6 y el 8% de la población total.

A través de sus estudios, estos científicos buscan alcanzar soluciones terapéuticas a enfermedades que actualmente no tienen cura.

IMIBIC y ROCHE Farma premiaron las mejores ideas innovadoras en el ámbito de la biomedicina

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) celebró la segunda edición de los Premios de Innovación Biomédica. El Instituto organiza este concurso de ideas con el patrocinio de Roche Farma, para detectar y promover las mejores ideas innovadoras que existen en el entorno científico-sanitario de la provincia de Córdoba.

En esta edición se premiaron tres proyectos innovadores promovidos por profesionales de medicina de urgencias, la enfermería y la investigación básica.

Uno de los premios reconoció el proyecto del equipo del servicio de Urgencias del Hospital Valle de los Pedroches de Pozoblanco, liderado por los doctores Jorge Pedraza y Pedro Ceballos, que proponen introducir la ecografía como método diagnóstico en Urgencias en la trombosis venosa profunda de miembros inferiores. Iniciativa que evitaría ingresos hospitalarios innecesarios, con la consiguiente reducción del estrés en el paciente y del gasto sanitario.

Otra de las ideas galardonadas corresponde al equipo de enfermeros del Hospital Universitario Reina Sofía, dirigidos por María José Sanz que es supervisora de enfermería de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología, que han desarrollado una aplicación informática para dispositivos móviles, dirigida a pacientes oncológicos que siguen tratamiento con quimioterapia. El objetivo de la app es ofrecer información clara y útil a los pacientes durante todo el proceso del tratamiento.

Por último, el investigador básico del grupo de Metabolismo del Calcio del IMIBIC, Juan Rafael Muñoz, ha ideado un proyecto de spin-off basado en el empleo de células madre mesenquimales, para un nuevo abordaje de la medicina regenerativa en el tratamiento de patologías musculo-esqueléticas.



40 Congreso SAEDYN Córdoba



250 expertos asistieron al XL Congreso de la SAEDYN en Córdoba

Unos 250 profesionales implicados en la atención de los principales problemas nutricionales y endocrinológicos se reunieron en Córdoba para asistir a la cuadragésima edición del congreso de la Sociedad Andaluza de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SAEDYN).

El amplio programa científico abordó los principales avances en las enfermedades más prevalentes que afectan al metabolismo y la nutrición como son la diabetes, la patología tiroidea y la obesidad infantil, entre otras, interviniendo como ponentes expertos de primera línea en su ámbito de conocimiento.

Organizado por la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Reina Sofía, La reunión se caracterizó por el alto nivel científico de los ponentes que propició la revisión y actualización de nuevos tratamientos que están revolucionando la atención de muchas de las enfermedades metabólicas, principalmente de la diabetes. Se realizó asimismo una puesta al día de los últimos avances en biología mole-

cular y se revisaron las guías de práctica clínica más novedosas a fin de ofrecer a los pacientes la atención más adecuada”.

Igualmente se realizaron diversas mesas redondas de debate sobre cuestiones tratadas por Atención Primaria y Atención Especializada de forma conjunta: nuevos fármacos, necesidad de la continuidad de cuidados en ambos niveles, diabetes gestacional, nutrición, pie diabético, y las nuevas soluciones con terapia celular para pacientes con graves problemas circulatorios como causa del mismo fueron tratados.

En este Congreso se presentó también el **“Manual Práctico de Diabetes Hospitalaria”** (www.dmhospitalaria.saedyn.es) de acceso gratuito, que es la primera aplicación web o webapp tipo **“libro electrónico interactivo”** publicado en lengua castellana que pretende ser una herramienta imprescindible para la práctica clínica diaria de todos los profesionales sanitarios implicados en la misma, ya sean médicos o enfermeros.

Caminata por la diabetes

Al coincidir el congreso de la SAEDYN con el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre), se organizó esta actividad paralela al encuentro para promocionar entre la población el ejercicio físico como hábito de vida saludable. La caminata popular por la diabetes tuvo lugar a primera hora de la mañana y recorrió unos 3 kilómetros durante aproximadamente una hora.



El IMIBIC cerró 2015 con un reconocimiento a los mejores trabajos de investigación traslacional

La alcaldesa de Córdoba participó en la entrega de premios que reconocían la excelencia científica de los investigadores del Instituto



El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) celebró la segunda edición de los Premios de Innovación Biomédica. El Instituto organiza este concurso de ideas con el patrocinio de Roche Farma, para detectar y promover las mejores ideas innovadoras que existen en el entorno científico-sanitario de la provincia de Córdoba.

En esta edición se premiaron tres proyectos innovadores promovidos por profesionales de medicina de urgencias, la enfermería y la investigación básica.

Uno de los premios reconoció el proyecto del equipo del servicio de Urgencias del Hospital Valle de los Pedroches de Pozoblanco, liderado por los doctores Jorge Pedraza y Pedro Ceballos, que proponen introducir la ecografía como método diagnóstico en Urgencias en la trombosis venosa profunda de miembros inferiores. Iniciativa que evitaría ingresos hospitalarios innecesarios, con la con-

siguiente reducción del estrés en el paciente y del gasto sanitario.

Otra de las ideas galardonadas corresponde al equipo de enfermeros del Hospital Universitario Reina Sofía, dirigidos por María José Sanz que es supervisora de enfermería de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología, que han desarrollado una aplicación informática para dispositivos móviles, dirigida a pacientes oncológicos que siguen tratamiento con quimioterapia. El objetivo de la app es ofrecer información clara y útil a los pacientes durante todo el proceso del tratamiento.

Por último, el investigador básico del grupo de Metabolismo del Calcio del IMIBIC, Juan Rafael Muñoz, ha ideado un proyecto de spin-off basado en el empleo de células madre mesenquimales, para un nuevo abordaje de la medicina regenerativa en el tratamiento de patologías musco-esqueléticas.

El colectivo de jóvenes investigadores del IMIBIC recibe el Premio Andalucía Joven 2015

Distinciones que otorga cada año el Instituto Andaluz de la Juventud



Se reconoce con este premio al grupo de 150 jóvenes científicos menores de 35 años que forman parte del IMIBIC (que cuenta con una plantilla de más de 500 investigadores estructurados en 38 grupos de investigación) y la labor del centro en la promoción y retención del talento joven que “son la esperanza para miles de familias y enfermos”. El director científico del Instituto, Justo P. Castaño, en sus palabras de agradecimiento, reivindicó el papel de la investigación como

“un arma cargada de futuro y fuente de talento y progreso”.

El jurado también ha destacado que el IMIBIC es pionero en proyectos de compra pública innovadora en biomedicina –desarrollados por profesionales de la Universidad de Córdoba, el Hospital Reina Sofía y empresas vinculadas- y que estos proyectos son un importante motor de creación de empleo joven y de desarrollo socioeconómico para la provincia de Córdoba.



La Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista, SEMERGEN, nace de la primitiva SEMER y es una sociedad científica de Médicos de Atención Primaria, con la voluntad de agrupar a todos los médicos rurales con un objetivo común: luchar contra las penosas condiciones laborales y formativas en las que desarrollan su actividad profesional.

Sus fundadores, un grupo de Médicos con inquietudes e interés en cambiar las formas y el fondo del ejercicio de la profesión en el ámbito rural, a veces en condiciones muy difíciles, en núcleos aislados y alejados de poblaciones grandes, solos e incluso. literalmente incomunicados por inclemencias climatológicas. Aunaron esfuerzos para solventar problemas que se encontraban en su ejercicio profesional a diario, empezando porque el espacio físico de la consulta médica era en su propia casa, estaban pendientes de sus pacientes las 24 horas del día durante 365 días al año, ya que si tenían la suerte de encontrar alguien que los sustituyera podrían tomar vacaciones, pero seguían siendo responsables de lo que hiciera el sustituto.

Las condiciones de trabajo de aquellos Médicos eran bastante difíciles y los medios de diagnóstico y terapéuticos también eran anticuados o de muy difícil acceso, también contribuían en aquel tiempo las precarias vías de comunicación existentes.

Por todos estos motivos nace SEMERGEN que apuesta por la formación continua del Médico Rural y Generalista, por la Reforma Sanitaria de agrupamiento de pequeños núcleos de población y con caracteres comunes y cercana en Zonas Básicas de Salud, concentrando los medios diagnósticos y terapéuticos necesarios en cada Zona Básica: Radiología, Rehabilitación, etc.

Muchos de los miembros fundadores de esta Sociedad Científica fueron consultados en la redacción de la Ley de Sanidad de 1986 y para poner en marcha la Reforma Sanitaria, participaron en la creación de las Zonas Básicas de Salud, siendo muchos de ellos Directores de Distrito y, por lo tanto, pioneros en la Gestión Sanitaria y en la reconversión de los antiguos dispensarios o consultorios rurales en Centros de Salud a finales de los años 80 del pasado siglo.

SEMERGEN está involucrada tanto en problemas legislativos referentes a la profesión médica en el ámbito de la Atención Primaria en cada momento, así como en Protocolos de actuación en las enfermedades más prevalentes en Atención Primaria.

Para ello se han formado Grupos de Trabajo en diferentes enfermedades: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, EPOC y Asma, Insuficiencia Cardíaca, Anticoagulación, Ansiedad y Depresión, Hipertrofia Benigna de Próstata, Cirugía Menor, etc.

SEMERGEN

ROSA Mª MARÍN MONTERO
Vocal por Córdoba de la Junta Directiva de SEMERGEN Andalucía

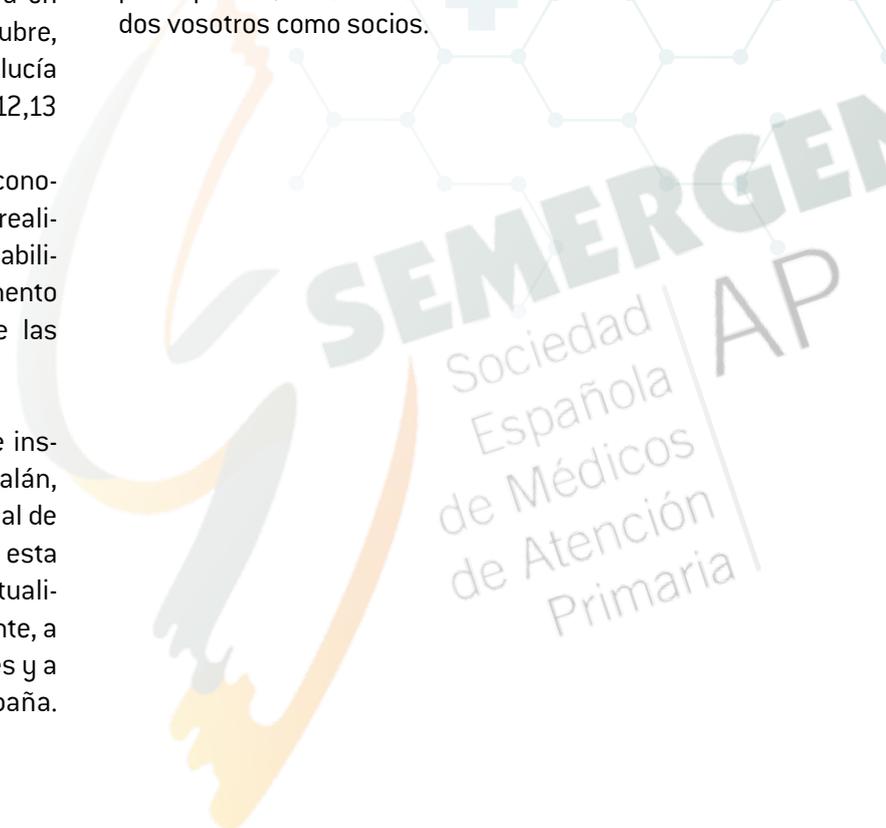


SEMERGEN edita varias revistas, actualmente vía on line, donde los distintos Grupos de Trabajo dan a conocer sus estudios. También organizamos el Congreso Nacional de SEMERGEN que este año se celebrará en Santiago de Compostela entre el 26 y el 29 de Octubre, así como el Congreso de Médicos de AP de Andalucía SEMERGEN, a celebrar en Chiclana, Cádiz, los días 12,13 y 14 de Mayo.

En ambos Congresos de SEMERGEN se actualizan conocimientos y protocolos de actuación, así como la realización de Talleres de todo tipo para proporcionar habilidades en la práctica diaria teniendo gran predicamento entre los congresistas, agotándose rápidamente las plazas para ellos.

Pertenezco a SEMERGEN desde el año 1995 y me inscribí como socia nuestro Presidente, D. Bernabé Galán, que en ese momento era Secretario General Nacional de la Sociedad. Estoy muy orgullosa de pertenecer a esta Sociedad Científica porque me ha ayudado en mi actualización profesional y también, y no menos importante, a relacionarme con compañeros de todas las regiones y a tender lazos afectivos con compañeros de toda España.

Os invito a todos a conocer mi Sociedad Científica, SEMERGEN, y os emplazo a participar en sus Congresos o en las Jornadas de los distintos Grupos de Trabajo y, por supuesto, estaremos encantados de contar con todos vosotros como socios.



Clínica Renacer

FUNDACIÓN - HOGAR RENACER

Especialistas.
en todo tipo de **Adicciones y Psiquiatría**

- Atención integral médica, psicológica y social.
- Atención psiquiátrica y patología dual.
- Amplia experiencia en prevención de adicciones.
- Tratamiento ambulatorio para desintoxicación y deshabitación.
- Unidad de desintoxicación en régimen de ingreso.

957 237 388 / 957 236 486

info@hogar-renacer-cordoba.com
C/ Juan Felipe Vilela, 22. 14005, Córdoba

1^a consulta gratuita

Más información en:
Guía Digital de Salud de Diario Córdoba



"25 años de experiencia
en el tratamiento del alcoholismo."





Relación de Colegios de Médicos- Asociaciones de pacientes

Dra. CARMEN BÜRG GÓMEZ DE MERCADO
Relaciones con Asociaciones de Pacientes

Asistimos a una época de cambios, de transición, de aparición de nuevas formas de comunicación y de expresarse. La Medicina, a lo largo de la historia, ha sido reflejo del progreso de la sociedad, de la evolución del ser humano y de su adaptación al medio en el que vivía. El siglo XX, fundamentalmente en las últimas décadas, ha supuesto la época de mayor prosperidad de la Historia de la humanidad. El desarrollo industrial y la aparición de las nuevas tecnologías han aportado más a la comunicación personal que en todos los siglos precedentes.

Si los médicos del siglo XIX y principios del XX asistieran a los pacientes de hoy en día, probablemente se sentirían incapaces de comenzar siquiera una entrevista clínica. En el ejercicio de nuestra profesión hemos pasado de tratar al individuo enfermo a tener una visión mucho más extensa de la persona que padece, incluyendo a personas de su entorno que llegan a participar incluso en la toma de decisiones, no siempre familiares, a veces amigos.

El individuo es un animal social que tiende a agruparse, para afrontar así mejor, unido, la toma de decisiones que repercute sobre cada uno de los integrantes de ese colectivo. Se asocia en grupos de personas, asociaciones, para compartir actividades de todo tipo. Existen asociaciones culturales, deportivas, gastronómicas y también asociaciones de pacientes. En España, algo más tardíamente que en los países de su entorno, aparecen las primeras asociaciones de pacientes en los años 60, inicialmente con el objetivo de defender los derechos del colectivo. Con el tiempo han ido evolucionando, aportando una ayuda integral al paciente, información y apoyo complementario en muchas ocasiones indispensable

para nosotros, sus médicos. Nosotros, como responsables últimos de cuidar su salud, no siempre alcanzamos a entender aspectos de nuestros pacientes y de su entorno que a veces son imprescindibles para llegar a lograr el objetivo último que es el restaurar el estado de salud. Pero también son las asociaciones importantes para las familias, ya que en ellas encuentra orientación, apoyo y ayuda para afrontar mejor padecimiento de su ser querido, encontrar consejo en personas que sufren situaciones similares a las propias.

Desde el colegio de médicos de Córdoba es nuestro deseo incrementar las relaciones con las asociaciones de enfermos, así como abrirnos a proyectos e ideas recogiendo iniciativas, dando respuesta a sus inquietudes y mediando en los problemas de las asociaciones con la administración.

En este sentido, nuestra andadura comenzó convocando una reunión a la que fueron invitadas todas las asociaciones de la provincia y que fue muy enriquecedora para ambas partes; hemos acompañado a inauguraciones de locales o actos benéficos; se han ofrecido herramientas como el comité de ética y deontología del colegio y se va a proceder a actualizar la página web con los datos de todas ellas.

De esta forma pretendemos ampliar también la oferta de servicios de nuestro colegio, ayudando a aquellos colegiados que requieran de nuestra asistencia como vínculo con las asociaciones.

Abrimos a partir de este número de nuestra revista sus páginas a todas las asociaciones de pacientes que quieran expresarse en ellas.



DESCUENTOS PARA
COLEGIADOS EN
COMPRAS, SERVICIOS Y
MANTENIMIENTO DE JARDINES





Senderismo

JOAQUÍN LÓPEZ DE LERMA



El último fin de semana de noviembre en una de las salidas extraordinarias que el club realiza, nos desplazamos hasta la ciudad de Almería para desde la misma dirigirnos al día siguiente, sábado, al desierto de Tabernas y hacer un recorrido por este espectacular paisaje, tan distinto a lo que habitualmente realizamos, que nos permitió conocer in situ y recrearnos en los mismos lugares en los que se han rodado películas míticas como *Lawrence de Arabia*, *Cleopatra*, *Indiana Jones*, *La muerte tenía un precio* y tantas otras. Recorrimos sus oasis, puentes famosos, desfiladeros, poblados indio y mejicano, a la vez que podíamos observar los distintos estratos geológicos y las erosiones provocadas en los mismos, en un espléndido día de sol y con alta temperatura. El domingo, lo dedicamos a recorrer la imponente Alcazaba, impresionante atalaya con magníficas vistas a la sierra, ciudad y al mar, así como algunas calles de su casco histórico con la catedral y su plaza del reloj que la nochevieja del 2014 hizo famosa. Tras la comida regreso tranquilo a Córdoba en espera de la siguiente.

No se hizo esperar mucho pues el doce de diciembre realizábamos la última ruta del año denominada " los recintos fortificados de la subbética", en una mañana clara rozando la treintena, debido a la anunciada dureza de la misma, nos subíamos al autobús para en

un espacio corto de tiempo bajarnos en la localidad de Doña Mencía y precisamente junto a un despacho de churros, lo que provocó que algunos sucumbieran a la tentación , tomamos la calle Calvario que nos llevó hasta la ermita del mismo nombre y desde esta en continuo ascenso vamos buscando la Serrezuela y despojándonos de capas , continuamos recorriendo las distintas cumbres en un crestear continuo, visitando el cerro de San Cristóbal, en su falda desayunamos, el Peñón del Grajo y el de Oreja de Mula, en un sube y baja que nos ha calentado bien las piernas, en ellos hemos podido apreciar los restos de las fortificaciones y las magníficas vistas de los pueblos y sierras de alrededor, Monturque, Aguilar, Espejo, Torreparedones, el pico Ahillos con Alcaudete en su base y más lejanos Jabalcuz y La Sierra de la Pandera, en un rápido descenso nos situamos de nuevo en las afueras de la población y por un paso subterráneo de la carretera A-318 accedemos a la estación para tomar la vía verde hasta la altura del cortijo Minerva en que la abandonamos y ascendemos, hasta las inmediaciones de la fortificación de la fuente del Carmen y a unos 500m. de esta el castillo de Allende ó Zuheret, cuya población , gemela de la del actual Zuheros, abandonó el lugar, tras la recon-





quista, para integrarse en el reino de Granada y aquí empieza el plato fuerte de la jornada y en un continuo ascenso, a veces con más pendiente que otras, tomamos el sendero de las laderas que nos conectará a su vez, mediante un empinado tramo con la colada del pozuelo a la altura de la fuente del mismo nombre, aquí hacemos una breve parada para recuperar el ritmo cardíaco y seguimos ascendiendo aunque ahora de forma más suave, por un pedregoso camino en el que hay que ir con cuidado, llegamos a una especie de valle donde sorprendemos a unas desconfiadas cabras y giramos a la izquierda para situarnos en la base del pico Zumascal, al cual ascendemos, estamos por encima de los mil metros, desde aquí espléndidas



cauce del río, totalmente seco, conectamos con la colada de las pilas del vadiello y contemplamos la vista espectacular de Baena y Zuheros, casi anocheciendo llegamos al puente sobre el río en el que se inicia el pueblo, serpentemos por sus calles hasta la plaza del castillo, donde buscamos una merecida hidratación, tras lo cual regresamos a Córdoba en una vibrante jornada de senderismo.

Tras la visita al renovado Caminito del Rey la ruta del mes de febrero nos llevó, tras varios años sin hacerlo, a la Sierra Sur de Sevilla y lo hicimos siguiendo nuestro lema "sin miedo a la lluvia". Rozando la cuarentena de miembros del Andaya nos dirigimos hasta la población de Cori-



vistas de las sierras recorridas horas antes y de los lugares señalados en ellas, descendemos hasta el cortijo de Hoyondillo donde reponemos fuerzas y tras ello son muchos los que se aventuran a bajar y contemplar las galerías de la cueva de la culebra, lo que nos lleva tiempo antes de emprender un pronunciado descenso hasta el borde mismo del tajo del Bailón, que recorreremos en un trayecto de vértigo hasta la Cueva del Fraile, en la que nos reponemos algo de la descarga de adrenalina, nos queda aún otro estrecho sendero de descenso hasta el

pe, que atravesamos en dirección a Algodonales y en un mirador cercano a la primera, iniciamos la ruta casi al pie de la Sierra del Castillo, con una espléndida panorámica de lo que iba a ser la primera parte de la misma, descendimos por un empinado sendero hasta el viaducto sobre el río Guadalporcún que recorrimos de extremo a extremo para adentrarnos en otro sendero con el que alcanzamos el primer punto notable de la ruta " El Chaparro de la Vega ", encina singular de unos cuatrocientos años de vida y con un porte y disposición en el que se han re-





fugiado hasta trescientas personas, allí hicimos un alto para desayunar y nos sorprendió la lluvia de la que nos protegimos bajo las ramas del chaparro, colgando de ellas los paraguas. Seguimos la ruta por un estrecho y frondoso sendero, esta vez en continuo ascenso que nos llevó a conectar con una pista más ancha que con descansos y desniveles ascendentes alternativos nos llevó hasta las cercanías del cerro del sol, desde donde debido a la alta presencia de nubes no pudimos sino intuir las



vez más ostensible presencia de su habitante principal, el buitre leonado, llegamos a la zona de la Alberquilla pudiendo contemplar un menhir, en sus inmediaciones y junto a la fuente presente en el lugar nos acomodamos para reponer fuerzas, da tiempo al reparto de rosegones y chocolate y a que Antonio persiga un pequeño sapo que huye despavorido, pero la nueva presencia de la lluvia nos hace continuar el camino, rápido descenso hasta la vía verde ya muy cercana al Peñón, en el que ahora es



lejanas sierras de Las Nieves y de Grazalema, sí obtener una buena panorámica del Peñón de Zaframagón, rodeamos la base del Mojón e iniciamos el descenso hasta la vía verde con varias perspectivas del Peñón, llegados a la misma la recorrimos en dirección a Olvera atravesando el túnel iluminado de Zamarra y la abandonamos para, en otra subida ganar el entorno megalítico de la Alberquilla, antes otra panorámica del Peñón con la cada



numerosísima la presencia de buitres sobrevolándolo, aquí hay que variar la ruta porque debido a la lluvia el autobús no ha podido acceder al centro de visitantes para recogerlos, y somos nosotros los que ya, sin abandonar la vía verde, atravesando varios de sus túneles vamos hasta la estación de Coripe donde nos espera, allí en su cantina terminamos esta agradable ruta, a pesar de la lluvia y regresamos a Córdoba.





Aula Cultural+

* Arrancamos la programación cultural este curso contando con Ángel Lora, profesor de Ingeniería Forestal de la Universidad de Córdoba que nos ofreció una amena e interesante charla titulada **“ÁRBOLES SINGULARES - MONUMENTOS NATURALES QUE DEJAN HUELLA”** en la que nos acercó - acompañados de un café - las conclusiones de su investigación sobre esos ejemplares naturales que habitan nuestra ciudad, cuáles son, dónde están, por qué son “singulares”... desvelándonos sus características, las claves de su valor y atractivo. Magníficos ejemplares que tenemos muy cerca y tienen una rotunda personalidad aunque nos pasen desapercibidos...



VICTORIA FERNÁNDEZ DE MOLINA

Destacamos de esta cita la calidad las explicaciones -didácticas y científicas a la vez - del ponente, el lugar de celebración en el salón acristalado del Restaurante el Cucurucho con apertura visual precisamente al Parque de los Patos, que tuvo la amabilidad el ponente de regalarnos a cada asistente su libro en formato DVD y que para terminar, realizamos de su mano un ecológico recorrido por los Jardines de la Agricultura descubriendo sobre el terreno algunos de esos árboles que son protagonistas de su libro (la casuarina intrusa, el pino canario, el elevado palmito, el exclusivo tilo, etc), sus atractivos y sorprendentes curiosidades así como resolviendo con solvencia y paciencia numerosas dudas planteadas por el grupo.



* También nos escapamos unos días a un destino puramente castellano, **ÁVILA** y su provincia, ante el reclamo de la magnífica exposición **“Las Edades del Hombre”** y el carisma de dos grandes mujeres: santa Teresa e Isabel la Católica.

Destacamos de la muestra “Teresa de Jesús, Maestra de oración” la acertada selección de los enclaves en cada una de las sedes que la acogían, la completa variedad y excepcional calidad de las obras y piezas seleccionadas así como las contextualizadas explicaciones de las mismas en las visitas guiadas.

Aprovechamos para conocer a fondo la convincente riqueza patrimonial de esta discreta ciudad castellana,





sus secretos encantos y terminamos recorriendo su emblemática muralla, la mejor conservada de España, disfrutando desde su adarve de la imponente panorámica de la ciudad y su paisaje en altura. La envolvente imagen de conjunto avulsenos la ofreció la inmejorable vista desde el mirador los Cuatro Postes.

Perfecto complemento fue al día siguiente, adentrarnos en la villa ducal y literaria de Alba de Tormes, así como Arévalo - capital de la comarca de la Moraña - que con su casco antiguo declarado Bien de Interés Cultural, comprobamos de primera mano cual son sus motivos para merecerlo.

* Un éxito de convocatoria resultó la visita **GUIADA A LA DIPUTACIÓN (IGLESIA DE LA MERCED)** para conocer de manera integradora las claves de nuestra institución provincial. El completo y concurrido recorrido nos permitió conocer los orígenes históricos del edificio, cronología, usos y transformaciones así como los elementos artísticos que vertebran su grandiosa arquitectura (conjunto de patios, - cada uno con su propia personalidad - vestíbulo del artesanado, mosaicos...), descubrimos la importancia de dos vestigios arqueológicos excepcionales integrados en su subsuelo, nos sentamos en el Salón de Plenos...

Capítulo fundamental fue adentrarnos en la Iglesia de la Merced, que resurgida de las cenizas del incendio que la devastó en 1978, vuelve a brillar en todo su esplendor: conocimos de cerca en qué ha consistido su proceso de recuperación integral, es decir, además de detenernos en la magnífica rehabilitación del retablo mayor del templo y el valioso patrimonio que atesora, visitamos la exposición permanente sobre el proceso de rehabilitación de la iglesia y el trabajo del taller de restauración de la Diputación, comprendimos - gracias también a los paneles, documentos y videos explicativos -, la magnitud de la tragedia y el fructífero trabajo de dorado y talla, revalorizando las artesanías perdidas, de las escuelas taller que han intervenido. Por último nos asomamos a la tribuna del coro para completar la visión de la parte superior del retablo, con la imagen de san Rafael y la figura del fundador de la orden mercedaria san Pedro Nolasco.

Una magnífica visita acompañados del técnico provincial Francisco Mellado, a quien felicitamos, que resultó completa pues abarcó aspectos históricos, arqueológicos, arquitectónicos, artísticos... y aspectos que es necesario conocer para entender este edificio tan representativo en toda su dimensión.





* Nos quisimos sumar al homenaje que el Museo Arqueológico de Córdoba rindió a D. Félix Hernández Giménez (1889-1975), con motivo del aniversario de su fallecimiento, respaldando la conferencia a cargo de la arqueóloga Ana Zamorano titulada **“FÉLIX HERNÁNDEZ Y LA CONSERVACIÓN DEL PATRIMONIO CORDOBÉS”**. Antes, como nos citamos en la plaza del Museo desvelamos algunas curiosidades de ésta: los elementos que la integran, su configuración, la fachada renacentista, el teatro romano que se esconde en su subsuelo... etc. Una reivindicación necesaria esta personalidad de primer nivel de la cultura cordobesa, arquitecto, conservador y restaurador de monumentos, que destacó por sus intervenciones en la Mezquita de Córdoba y en Madinat al Zahra. Resaltamos de la charla - que nos acercó un material inédito - , el cualificado perfil de este nombre propio: su espíritu humanista, afán de superación, profesionalidad y capacidad de trabajo, rigor detallista y sus numerosas realizaciones en nuestra ciudad que estará en permanente deuda con él.



* Con algo de retraso pero sin faltar a la cita un año más, nos reunimos para celebrar la **INAUGURACIÓN OFICIAL** de la XIV edición de nuestra Aula Cultural. Empezamos recordando en imágenes algunos de los mejores momentos del pasado curso de los muchos que atesoramos y adelantando parte de la programación y actividades previstas. Gracias a todos/as porque sois la razón de ser de esta gran aventura, con vuestro seguimiento y participación lo hacéis posible.

A continuación, nuestro compañero José Manuel Quesada Gómez, doctor especialista en Endocrinología y Metabolismo, nos habló sobre “una historia apasionante de la vitamina D”, con una interesante selección de imágenes sobre la trayectoria de este componente, sus propiedades, procesamiento, etc a través de contenidos científicos y a la vez accesibles a todos/as. Como broche de oro del evento en el Salón de Actos de la Residencia Militar “Gran Capitán” compartimos allí mismo una distendida copa

de vino a resguardo del frío.





* Bajo el sugerente lema “DE LA DEHESA A LA MESA”, hemos viajado al norte de la provincia, concretamente a **VILLANUEVA DEL DUQUE**.

El objetivo de esta estimulante escapada ha sido una combinación de turismo cultural y gastronómico en un entorno paisajístico alejado del mundanal ruido.

En primer lugar nos dirigimos en pleno casco urba-

no al **Centro de Interpretación** para sumergirnos en la dehesa y entrar en materia: qué elementos la definen como espacio natural, su flora y fauna, las claves de sus valores naturales, sus aprovechamientos etc. después nos adentramos en una finca ganadera en el corazón de la dehesa, donde tuvimos contacto directo con encinas, alcornoques, vacas... y el cerdo en su ambiente allí nos explicaron el proceso de cría, las claves para que el resultado sea un ibérico de la máxima calidad y numerosas curiosidades sobre este tema en este privilegiado remanso de paz. El colofón no podía ser otro que visitar una jamonera local para seguir *in situ* el completo proceso de elaboración del jamón de bellota (salazón, postsalado, secado, reposo en la bodega etc) que incluyó una sabrosa degustación de productos ibéricos de bellota.

Tras el almuerzo nos esperaba una panorámica por lo más significativo del patrimonio monumental y etno-



gráfico de Villanueva: Iglesia Mayor de San Miguel Arcángel, Convento de las Obreras de Jesús, Refugio Antiaéreo bajo la plaza de España, antigua Audiencia y un taller artesano de las típicas navajas jarotas.

En el próximo número os hablaremos de nuestra vivencia de la exposición “Córdoba Luciente”, un orgullo para la ciudad, la creativa visita a la valiente iniciativa “la Republica de las Letras”, el recorrido por el Rectorado, mas allá de su imponente arquitectura regionalista... ¡y muchos más reclamos que nos ha ido congregando culturalmente en estas últimas semanas!



Valoración psiquiátrica de Don Quijote



Dr. JOAQUÍN SAMA
Psiquiatra

Transcurridos más de 400 años desde que viera la luz la inmortal obra de D. Miguel de Cervantes “El ingenioso hidalgo Don Quijote de La Mancha”, un grupo compuesto por más de 600 psiquiatras residentes en España, ha participado en un proyecto consistente en exponer sus respectivos criterios clínicos en relación a la existencia o no de algún tipo de patología mental en don Alonso Quijano, protagonista de tan singular novela.

Fruto de este trabajo, hoy tenemos recogidas las opiniones expresadas por este amplio elenco de profesionales, buenos conocedores del alma humana.

Aún reconociendo la dificultad de hacer un diagnóstico retrospectivo tras los más de cuatro siglos transcurridos desde que fuera escrita la novela, el análisis pausado y la serena reflexión puestos en esta tarea por los especialistas, han hecho posible salvar, al menos en parte, el escollo cronológico para la correcta interpretación de las peculiares aventuras y conductas del protagonista de esta obra maestra de la literatura universal.

El resultado del esfuerzo por alcanzar una razonable aproximación diagnóstica sobre el principal protagonista de la novela, constituye un valioso conjunto de consideraciones clínicas, profusamente argumentadas, que comentamos a continuación:

La mayoría de los expertos consultados, concretamente el 30,33 por ciento de ellos, ha opinado que el principal protagonista de la novela de Cervantes, el inmortal don Quijote de La Mancha, no es un enfermo mental.

Para muchos es un idealista, un ser dolido por el tedio, un excéntrico fuera de lo común, que actuaría como un loco para escapar de la aburrida y monótona vida que le ofrecía la pequeña población manchega donde nació; para otros, don Quijote sería un transgresor social, un luchador por las libertades y la justicia, políticamente

incorrecto, que al final de sus días llega a sentir con pesimismo la derrota de los ideales. Todos tenemos dentro de nosotros algo de Quijotes y no por ello estamos alienados.

Para algunos, don Quijote es un humorista, alguien que ha tomado conciencia de su parte inútil y superflua, y se complace por ello. Para otros, don Quijote es un inconformista, el arquetipo del revolucionario anónimo que toma partido en solitario contra las injusticias sociales. Incluso podría tratarse de un mitómano, excéntrico y algo chiflado, a quien se le va la cordura en algunos momentos, pero conserva el sentido de la realidad en lo fundamental.

Hay quien ve en don Quijote una alegoría del romanticismo, un alegato de la trascendencia que tiene arriesgar la propia vida en defensa de unos ideales tan alejados de razones económicas cuando no hedonistas. Podría ser un hombre común que saca lo mejor de sí mismo tras determinadas lecturas y que se compromete a defender con tenacidad todo aquello en lo que cree.

Para otros, don Quijote sería un fanático en post de un ideal, a todas luces inalcanzable, que le hará sentir la infinita soledad del idealista. ¿Acaso es locura vivir de acuerdo a un ideal?

Desde mi punto de vista, cuando Cervantes escribe su genial novela Don Quijote de La Mancha, está narrando la biografía de un ser entrañable adornado por una cualidad que destaca sobre todas las demás: el altruismo.

En efecto. Don Quijote, tras renunciar a la paz hogareña, pone en riesgo su propia existencia en una lucha desigual contra supuestos y peligrosos enemigos, ofrece protección a su muy amada y sublimada Dulcinea, busca con ahínco deshacer entuertos y traer la justicia a este mundo, sin obtener a cambio una contrapartida cierta. ¿Acaso todo esto no es sino altruismo?



La Etología, esa ignorada ciencia que estudia el comportamiento, define la conducta altruista como aquella acción que busca mejorar las posibilidades de supervivencia de otros seres a pesar de la merma de las posibilidades de quien la ejerce. ¿Pretender mejorar las condiciones de vida de los demás, aún a riesgo de perder la propia, no es tal vez el mejor ejemplo de conducta altruista?

El altruismo, conducta que aporta estabilidad y eficiencia evolutivas, como se ha podido demostrar incluso con algoritmos matemáticos, se encuentra inscrito en nuestro código genético, existiendo tres tipos principales de altruismo: el recíproco, popularmente expresado en la conocida máxima “Hoy por ti, mañana por mí”; el consanguíneo, es decir, aquel que se siente hacia quienes comparten nuestros propios genes, y el manipulado: el que busca obtener ventajas evolutivas de un modo injusto, como sería, por ejemplo, fingir una afección médica para lograr la correspondiente prestación social.

Pues bien. ¿Qué tipo de altruismo motiva a nuestro héroe, el ingenioso Hidalgo Don Quijote de La Mancha? Sin duda, el recíproco en su expresión más genuina: deshaciendo entuertos pretende conseguir un mundo mejor, crear unas condiciones de vida que aumenten las posibilidades de supervivencia de los demás, empeño que momentáneamente merma sus propias posibilidades. En contrapartida espera alcanzar más adelante un reino y los favores de Dulcinea, es decir, la posibilidad de perpetuar sus propios genes. ¿No se cumple rigurosamente aquello de “Hoy por ti, mañana por mí”?

Que el altruismo sea una transacción no resta un ápice de mérito a nuestro héroe que, condicionado culturalmente, decide entregarse a ese comercio de favorecernos unos a otros, tan entroncado con la más pura tradición cristiana: “Amaos los unos a los otros”.

He ahí otro aspecto a destacar del Quijote, el condicionamiento cultural de su altruismo, cómo la lectura de novelas de caballerías condiciona de una determinada manera, congruente con el medio en el que vive, la forma de expresar ese impulso genético de favorecernos unos a otros. Tan intenso efecto le produce aquel tipo de lecturas, en boga por aquella época, que decide convertirse en un Caballero Andante más, como los héroes de sus novelas, para impartir justicia por los campos de Castilla, cual arrojado benefactor.

La emoción de sentirse héroe se hace tan intensa en él, que en ciertos momentos le lleva a perder el sentido de la realidad, que no el juicio. En los episodios de los molinos de viento o el rebaño de ovejas no tiene alucinaciones, sino falsas percepciones, ilusiones debidas a la intensa emotividad que pone en el empeño.



Don Quijote no es un enajenado mental, ni siquiera en sus momentos menos lúcidos, más disparatados: es, en todo caso, y solo en una parcela muy concreta de su personalidad, un fundamentalista, concepto tan de actualidad, que incluso llega a confundir la realidad exterior cautivado por los más nobles ideales.

Un amplio grupo de especialistas opina que no es factible llegar a un diagnóstico de certeza sobre un personaje de ficción, si para ello queremos basarnos en los criterios diagnósticos recogidos tanto en la Clasificación Mundial de Enfermedades (ICD-10), como en la DSM-V, manuales para el diagnóstico que, con las necesarias actualizaciones, utilizamos habitualmente los psiquiatras. El porcentaje de los que se manifiestan en este sentido es del 25,6 por ciento.

Quienes así se expresan, consideran que don Quijote no pertenece a la Psiquiatría, sino a la Literatura. La “locura” sería un decorado, un recurso técnico usado por Cervantes, cuyos objetivos son de orden literario. No procede, por tanto, hacer un diagnóstico que, además de innecesario, sería impreciso, al ser las “locuras” del Quijote recursos literarios utilizados por Cervantes con el fin de ridiculizar las novelas de caballerías, poniendo juntos a un loco y un cuerdo, que entablan un coloquio novelado entre locura y cordura.

Frente a estos dos grupos que representan el 55,93 por cien de los encuestados, hay un 41,80 % de opiniones tipificando a don Quijote con distintas clases de diagnósticos psiquiátricos, y un 2,17 % más que le atribuyen algún tipo de alteración caracterológica, como sería mitomanía, o incluso insomnio crónico.



El 15,3% de los psiquiatras consultados considera a don Quijote como un enajenado mental, es decir, que está fuera de la realidad, pero sin llegar a concretar la clase de patología que padece. Esta falta de concreción en el diagnóstico muy probablemente se deba a que el "paciente" estudiado no es un caso real, sino un personaje de ficción que Cervantes, en su actividad creativa, nos presenta con diversas conductas alejadas de lo normal, pero sin llegar a conformar un cuadro con el suficiente número de signos clínicos englobables dentro de alguna entidad nosológica concreta.

Un 7,4% de los especialistas opina que don Quijote de la Mancha padecía Trastorno de ideas delirantes persistentes, cuadro clínico caracterizado por la presencia de un conjunto más o menos coherente de ideas delirantes en relación a un tema, siendo dichas ideas irrefutables mediante la argumentación lógica. El paciente está plenamente convencido de la veracidad de ellas, a pesar del claro contenido patológico que tienen.

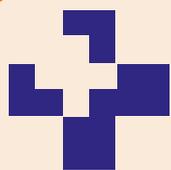
Para un 6,6% de los consultados don Quijote sufría Trastorno afectivo bipolar, en base a que en determinados momentos mostraba una conducta desinhibida, con excesiva exaltación del ánimo, grandilocuencia, idea-

ción megalomaniaca, e insomnio, entre otros signos clínicos, mientras que en otros momentos su actitud viraba al extremo opuesto, mostrándose cansado, con decaimiento del ánimo, pérdida de ilusión y algún otro signo de la esfera depresiva.

El porcentaje aproximado del 12% restante, se reparte entre diversos tipos de diagnósticos, tales como Trastorno esquizoafectivo (3,3%), Parafrenia (2,8%), Delirio compartido, folie a deux (2,8%), Esquizofrenia paranoide (1,9%), Síndrome de Ganser (1,1%) y Trastorno esquizotípico de la personalidad (0,6%).

No cabe duda que si don Quijote hubiera existido realmente y hubiese deambulado por nuestros pueblos y ciudades, a pesar del mayor nivel de tolerancia que se le supone a la sociedad actual, hubiera tenido muchas posibilidades de ser ingresado con carácter urgente en la Unidad de Psiquiatría más cercana y, tras varios días de estancia hospitalaria, se le habría dado el alta médica con su correspondiente informe y tratamiento que incluiría con toda probabilidad algún neuroléptico de última generación.

¡Larga vida, Don Quijote!



PAIME

FUNDACIÓN COLEGIO DE MÉDICOS DE CÓRDOBA
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

¡LLAMA AHORA Y TE AYUDAREMOS!

Teléfono directo: 647 917153



La mujer en la Edad Media (I)

JOSÉ VILLERO ANUARBE
ANDRÉS SOLER LÓPEZ

INTRODUCCION

El papel de la mujer en la Historia medieval ha sido omitido, ignorado y reducido a unas cuantas referencias en los márgenes de cualquier manuscrito. Así, al tratar de cualquier asunto durante la Edad Media relacionado con la mujer nos encontramos con una grave ausencia de fuentes escritas que nos permitan conocer sus actividades tanto desde el ámbito laboral como jurídico o su papel dentro del ámbito familiar. El problema es más grave si se trata de la Alta Edad Media cuya historiografía (Historias Reales, Anales y/o Biografías) estaban escritas básicamente por hombres y de hombres (Carlomagno, Luis VI o Federico Barbarroja). Así puede resultar sorprendente que mujeres de biografías extraordinarias como Leonor de Aquitania o Juana de Arco hayan sido rescatadas casi del olvido muchos siglos después.

A partir de 1255 aproximadamente, el foco más importante desde el punto de vista intelectual era la Universidad de París que adoptó a Aristóteles como modelo y pensador-guía de la visión del mundo. La concepción de las “hembras” que transmitían sus obras era profundamente negativa y eran, en un alarde de fisiología comparada extrapolar el estudio de la observación y el comportamiento de diferentes especies animales a la especie humana. El resultado era especialmente doloroso para las mujeres pues “eran tenidas por seres inferiores o varones inacabados o imperfectos”, y su fundamento para demostrar dicho axioma partía de la tradición o interpretación Aristotélica que dividía a la humanidad en dos mitades genéricamente diferentes y jerarquizadas, en las que la parte débil –física, moral y mentalmente-, es decir, las mujeres, habían de ser sometidas, dirigidas y enderezadas por la parte superior y dominante: los hombres¹.



En palabras de Bermejo Diaz² “La Edad Media se presenta como profundamente misógina. La mujer sufrirá las penalidades de su sometimiento al hombre, concepción que se basa en el mensaje bíblico predominante en un mundo teocéntrico. Incluso en el Concilio de Mâcon en el S. VI, clérigos de diferentes diócesis llegan a plantearse si la mujer puede tener o no alma, incluso si el término HOMO era el más adecuado par la mujer”.

Pero todavía en el S. XIII, una vez resuelto el dilema de si la mujer era “Homo o no” aparece Santo Tomás de Aquino, doctor de la Iglesia para concluir que: “el hombre había sido ordenado para la obra más noble, la de la inteligencia; mientras que la mujer había sido ordenada con vistas a la generación”. Para finalizar San Agustín se pregunta: ...”Las mujeres, creía San Agustín fueron creadas por Dios para ayudar a los hombres a tener hijos. Si esta no era la función primordial de las mujeres en el plan de la creación, pregunta San Agustín: ¿Qué razón podría tener Dios para crearla.

En realidad La Iglesia como institución vista desde el prisma actual representaba una institución realmente asfixiante pues tenía reservadas para la mujer dos imágenes que pretendía instaurar como modelo en una sociedad cada vez más compleja, y que para controlarla había que dirigir con mano de hierro. La primera de ellas es la de Eva, que fue creada con la costilla de Adán y propició la expulsión de ambos del Paraíso. La segunda es la de María, que representa, además de la virginidad, la abnegación como madre y como esposa.



EDUCACIÓN

Hay que reseñar que en términos generales y en comparación con la Antigüedad clásica, en la Edad Media el nivel cultural descendió considerablemente, descenso que afectó prácticamente a todos los estamentos sociales y como no podría ser de otra manera más a los estratos de la sociedad más deprimidos. El grado de instrucción de los niños en la Edad Media es muy diferente según el ambiente social y el sexo del niño.

El Emperador Carlomagno generalizó la instrucción como muestra la Ordenanza de 789 promulgando la creación de escuelas en monasterios y parroquias destinadas a los hijos de hombres libres y también a los hijos de condición servil. En realidad fue una época de expansión y desarrollo que culminó con la aparición de las primeras Universidades. No obstante independiente de la creación de escuelas había un grave problema de abstencionismo teniendo en cuenta que muchos niños comenzaban a trabajar a edades muy tempranas. Así hacia el S. XII solamente sabían leer y escribir un 10-15 % de la población.

La educación de la mujer en el Medievo la podemos analizar desde tres puntos de vista:

- Textos escritos y diseñados expresamente para la educación de la mujer.
- Existencia o no de Instituciones creados expresamente y a los cuales se podía acceder.
- La educación de las clases humildes.

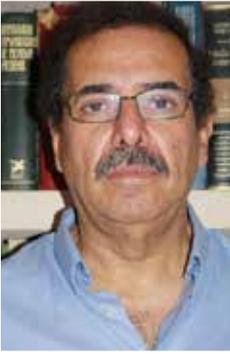
Basándonos en los textos que disponemos podemos decir que al menos hasta el S. XIII, no abundan obras con vocación didáctica dedicadas a la formación de la mujer. Es más, ciertos tratados incluso recomiendan no

instruir a la mujer. A la mujer de estratos sociales más altos se la enseñaba sobre todo la adquisición de modales acordes con el estamento al que pertenecía lo cual incluía además saber leer con el fin de tener acceso a las Sagradas Escrituras, escribir, jugar al ajedrez, cantar y tocar instrumentos, etc. Otros tratados más avanzados y dirigidos a la alta burguesía incluían aspectos más sofisticados como el de crear habilidades para la práctica del “amor cortesano” o aquellos dedicados a formar “buenas esposas”. En general, la instrucción de las mujeres de la alta burguesía era muy parecida a las damas de la aristocracia.

En relación a lo que hoy llamaríamos escuelas Instituciones o Centros educativos se puede decir que el Medievo las mujeres recibían enseñanza práctica en los Conventos, en las casa señoriales estando al servicio de una dama de la aristocracia o, trabajando como empleadas en cualquier oficio o en las Escuelas Elementales a las cuales tenían acceso hasta los estamentos más deprimidos.

Al hablar de la enseñanza impartida en los Conventos generalmente por monjas es importante resaltar el carácter fragmentario de las fuentes que poseemos por lo que es sumamente difícil formarnos una idea precisa del contenido de las enseñanzas impartidas, si bien es lógico pensar que la altura de conocimientos dependía al igual que en nuestros días de la categoría del Centro así como de la altura intelectual del profesorado. De todas formas en términos generales lo que se aprendía eran oraciones básicas, canciones, actos de devoción y buenas costumbres y en el mejor de los casos algunos rudimentos de gramática latina, reservando para los monasterios más importantes: declamación, latín e incluso alguna lengua extranjera. En este sentido es importante reseñar dos cosas: la calidad de la enseñanza de las instituciones religiosas de forma que podemos decir que la Iglesia formó un verdadero núcleo de formación cultural en la Edad Media y el descenso del nivel educativo entre la Alta y Baja Edad Media concretamente entre los S. XII-XIII vs. XIV-XV ya que durante este último período hubo una sensible disminución de conocimientos de las monjas.

La enseñanza en casas señoriales al servicio de alguna dama de la aristocracia era más bien teórica como aprender modales o a servir en una casa aristocrática. Hay que decir que estas niñas que entraban a servir en casas señoriales eran generalmente tratadas con gran disciplina tanto por los tutores como incluso por sus propios padres.



El cielo

Dr. JOSÉ LUIS SÚJAR ROMERO

Extracto del 4º capítulo del libro *“La escuadra del Tajo”*.

Días más tarde, Don José se dirige a encontrarse con don Fernando, rey de todas las Españas, mientras éste se encuentra en una habitación casi desolada en el castillo de Villaviciosa. El protomédico, después de atravesar la galería y empujar la puerta de madera embarnizada de color oscuro, y de golpear reiteradamente con los nudillos de sus manos, la empuja, tras haber avisado antes de ello a Su Majestad. Éste se encuentra al fondo y a la izquierda de la morada, casi tendido y sostenido en el aire gracias a una silla y dos taburetes de madera, fuertes y recios, de pino de los fríos lugares cercanos de la no muy distante León. Su aspecto no es muy bueno; sus ropas son las mismas de ayer y su peluca, gris y ligeramente plateada, no esta peinada. Este vez, se aprecia su mirada algo menos desencajada que en otros jornadas. —¿Cómo estáis hoy, Majestad? —le pregunta el protomédico. —Bien, gracias; me ha relajado la infusión de adormidera que me disteis, pero eso no sirve para abordar mi cambio de destino, como bien soléis decir —balbucea don Fernando, casi entre lágrimas—. Soy consciente de mi mal, y hoy es uno de esos días en los que mi mente desvaría en recuerdos, en nombres y lugares... A propósito, ¿por qué no me canta?... ¿No ha venido mi director de festejos?... ¿Dónde está don Carlo?... Hay momentos como el de hoy en los que solo pienso en ángeles y en el cielo, porque, como bien sabéis, Bárbara ya no está y tengo remordimientos de que no fui capaz ni de acompañarla al palacio de las monjas salesas; ese del que me gustaba tanto la pintura del techo del salón real. Bien es verdad que me hubiera hecho mucho daño ver mi nueva casa, junto a ella...

Perdonadme que insista, pero quiero que me atendáis y me escuchéis, pues nadie como vos sabe hacerlo, don José. El día que yo me vaya, dejo este reino sano y con abundantes piezas de oro, gracias, entre otros, a mi consejero Zenón. Asimismo, dejaré un pueblo más educado, gracias a mi Bárbara —a la que el pueblo llamaba “la fea” y “la gordita”, pero que está llena de belleza interior—, y que, como bien entendéis vos, la hermosura no reside, muchas veces, en el semblante o en un cuerpo esbelto bien formado y ágil. Ella, mi reina, ha sido mi alma gemela; tocaba y amaba la música como nadie y más de un concierto de clavicémbalo habéis podido disfrutar

con su maestro Diego, acompañada de esa voz tan amplia y maravillosa como es la de ese que el pueblo llama “Capón”, del cual me pregunto una vez más por qué no está aquí y me canta, y me salva de esta tristeza que me come por dentro... como así ha sido en otras ocasiones en las que, gracias a él, hay jornadas en las que me he sentido con más placer de vivir y hacer cosas por mi reino que otros días. Habéis de saber, don José, que no pienso desposarme con ninguna otra princesa virgen y casadera, pues lo mío no tiene solución. Bien conocéis como nadie que Bárbara no será enterrada en El Escorial, porque no ha sido madre de reyes, a causa de mi impotencia por otro de mis males. Si Dios me hubiese dado semillas de trigos reales y dorados fuertes, mi Bárbara y yo hubiéramos sido eternamente felices, habiendo sido ese príncipe anhelado el mayor goce de nuestros reinos, con menos rabia y tristeza en nuestras almas gemelas. Y ahora quiero contes-taros a algo que sé que os habéis preguntado en más de una ocasión en estos días: ¿por qué envié mi reina su fortuna a su tierra? Un patrimonio que, cuando nos desposamos, fue generosamente donado por sus padres, con las piedras y gemas de las minas de las costas de São Paulo, Arrecife, San Salvador y otros; piedras grandes, con ese verde brillante que iluminaba salones... Habéis





de pensar que no tenía razón de ser que todas esas joyas se quedaran aquí, puesto que así está registrado por notarios reales antes de los desposorios, en nuestro contrato de reales familias; acuerdo que quizás el pueblo –por políticas populares o por los enredos de mi madrestra– no llegó a comprender.

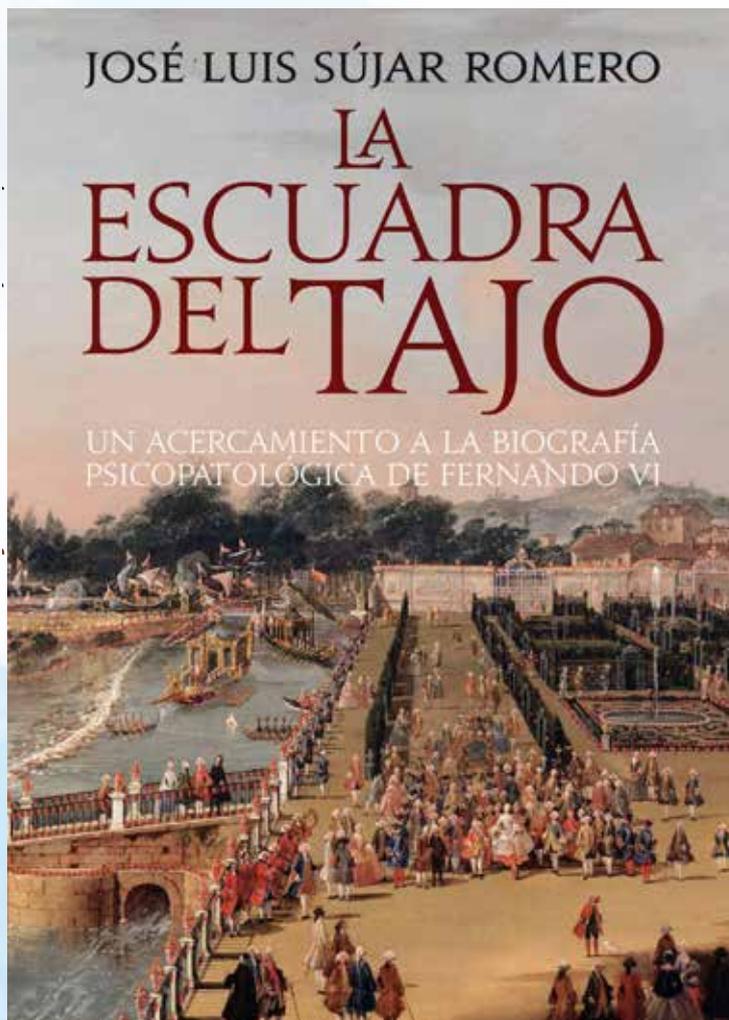
En definitiva, que ahora solo pienso en ángeles y arcángeles de ese cielo que me espera... A propósito, don José, ¿por qué no me habláis de los vuestros, de esa ciudad donde el río besa a la mezquita de los omeyas? Me consta que tenéis uno en predilección: el arcángel San Rafael, que dicen que protege esa ciudad de males. Habladme de él. El médico, tras un fugaz momento de regocijo en sus adentros, empezó a recordar y contestó: —Ya que habéis hecho alarde de vuestra cultura y preocupación por el saber, y aunque mi misión sea ahora la de rescataros de ese duelo que os aflige, corresponderé a vuestra pregunta.

He de deciros que sí, que mi civilización es un emporio de arcángeles, y que todo se debió a la obra de cierto fraile que fue el artífice de la encomienda de esta ciudad –villa agradecida que se salvó de una gran epidemia– al arcángel San Rafael, que se convirtió así en “el sanador”, en “el rayo verde”. Por eso debemos –vos y yo- encomendarnos también a él para que interceda ante el Creador y curéis de esa tristeza e hipocondría que os aflige y que os está consumiendo. Invocación que, a diferencia de los vapores que sufrió vuestro padre Felipe rey de todas las Españas –que el altísimo lo tenga en su gloria–, es un poco distinta, pues aunque lo hayáis padecido,

vuestro mal no empezó cuando teniais la edad joven. Cierto es que podiais tener, por herencia real, cierta alteración del humor y los afectos; sin embargo, tengo claro que vuestro vapor es distinto: no tiene importantes rarezas, aunque acostumbréis tener un despertar precoz que va acompañado de mañanas vigorosas y, en el otro extremo, de una gran sensación de soledad y oscuridad al caer el alba. En fin, ante vuestra insistencia en que os notifique algo sobre la encomienda de protección a

San Rafael, he de advertiros que no poseo un gran saber sobre el protocolo de estos seres sin cuerpo. De querubines y serafines, en concreto, sé que unos están más cerca del Hacedor que otros; también sé que el arcángel custodio de Córdoba se menciona en una de las Siete Trompetas, y que, según algunas creencias, será el encargado de tocar el anuncio del juicio final para todos. Es decir, conforme al Apocalipsis, a este protector debéis de encomendaros, pues algo hay de él que también es verdad: se identifica con las médicas en que yo creo, pues enfatiza en la curación del cuerpo a través del alma; no en vano es sanador de espíritus y ciegos, y el bastón que lleva en su mano es un símbo-

lo que indica la fortaleza del control de las emociones hacia los males que nos rodean. Él puede, Majestad, curaross de las debilidades de vuestra alma; incluso, si os encomendáis a él, os preparará y ayudará en el camino que todos, tarde o temprano, hemos de andar. También os pueden ser de mucha ayuda San Gabriel, San Miguel y otros ángeles que interceden ante el Altísimo, algunos de los cuales llevan alas de más.





La publicación de la Circular de la Fiscalía General del Estado 1/2016, sobre la responsabilidad de las personas jurídicas tras la reforma del código penal efectuada por ley orgánica 1/2015, ha puesto, de nuevo sobre la mesa, las obligaciones de los Colegios Profesionales, y por tanto su responsabilidad, en orden al cumplimiento de las obligaciones que le son propias,

Dentro de estas obligaciones, la Ley 10/2003, de 6 de noviembre, reguladora de los Colegios Profesionales de Andalucía, señala, en su artículo 18, dispone en su apartado segundo que **“Son funciones de los colegios profesionales: q) Adoptar las medidas necesarias para garantizar que sus colegiados cumplan con el deber de aseguramiento al que se refiere el artículo 27.c) de esta Ley.”**, precepto, este último que señala en su apartado c), dentro de los deberes de los colegiados, la obligación de **“tener cubierto mediante un seguro los riesgos de responsabilidad civil en que puedan incurrir como consecuencia del ejercicio profesional.”**, algo que ya preveía la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, dentro de los requisitos para el ejercicio profesional.

El Colegio, viene estableciendo los mecanismos que garantizan el cumplimiento de esta obligación de los colegiados, facilitando el aseguramiento del colectivo, y recordando que tienen los colegiados, a su disposición, asesoramiento especializado sobre la materia.



**INVITACIÓN
A PARTICIPAR
EN LOS
CONTENIDOS
A LOS
COLEGIADOS**

La revista estrena una nueva etapa. En la confianza de que te sientas parte activa y protagonista de ella, te invitamos a que nos sugieras qué secciones te resultan más interesantes, nos propongas temas y enfoques...

Esperamos tus valiosas aportaciones.

Por favor, hazlas llegar junto a tu nombre, nº de colegiado y teléfono móvil al correo: comunicacion@comcordoba.com



TABLÓN de ANUNCIOS

Se alquila consulta en la población de Porcuna (Jaén) por jubilación del personal médico. Muy buena ubicación y completamente equipada. Interesados, contactar con el gestor:
Contacto: 627 96 78 58
(Mail: marisa.navarro.ros@gmail.com)

Se alquila consulta a Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Medicina del Trabajo, Traumatología y Rehabilitación, etc., en Clínica Sanitaria relacionada con la nutrición y el deporte.
Contacto: 697 269 875
(Dr. José Ramón Gómez Puerto)

En Córdoba ofrezco clínica dental céntrica de 100 m², con dos gabinetes equipados con un sillón cada uno, aparato de radiografías intra-bucales, una esterilizadora y una selladora de instrumental, sala de espera, distribuidor y aseo homologado.
Sigue dada de alta en Sanidad.
Contacto: 679 433 759
(Bartolomé López Caballero)

Se alquila oficina preparada para consulta médica, amueblada. Actualmente consulta de pediatría en pleno funcionamiento. Zona Noreña. 2 salas de espera, despacho, sala de exploración (opcional para 2), 2 baños, terraza, exterior.
Contacto: 609 642 897
(Carmen de la Torre Cecilia)

Vendo o alquilo piso céntrico en Córdoba (Avda. de América nº 3-4º) Útil para vivienda o consulta. Dos habitaciones con baños incorporados, salón, cocina, terraza, aire acondicionado, plaza de garaje y trastero.
Recién reformado con baños nuevos y carpintería aluminio. Servicio de portería y 2 ascensores, calefacción y agua incluidos en gastos de comunidad.
Contacto: 957 273912
(José Martín González)

Por cierre de consulta se regalan libros de medicina - digestivo.
Teléfono: 957 272551.
(Bernardo Altolaiguirre)

Alquilo o vendo consulta médica. 110 m² útiles.
Amueblado, céntrico.
Teléfono: 677587055
(Vicente Alameda)

Centro Médico en la provincia ofrece trabajo a Médicos de Familia/Generales y otras Especialidades. Interesados llamar al teléfono 676965535



Para resaltar anuncios especiales y de no colegiados, contacta con: JUAN PABLO CARMONA

652 16 42 36



REAL
ESTATE



MAR REAL ESTATE

NUESTRA LABOR SE BASA EN LA BÚSQUEDA DE MODELOS DE VIDA Y DE NEGOCIO A PARTIR DE LA VIVIENDA.

CONFIANZA, TRANSPARENCIA Y HONESTIDAD AVALAN NUESTRO TRABAJO.

OFRECEMOS

APARTAMENTOS DE 1, 2 Y 3 DORMITORIOS

APARTAMENTOS PARA ESTANCIA TEMPORAL

LOFTS

CARTERA DEFINIDA DE INMUEBLES PARA INVERSIÓN

VIVIENDA DE NUEVA CONSTRUCCIÓN

GESTIONAMOS

ARRENDAMIENTOS

COMPRAS

ARRENDAMIENTOS PARA TEMPORADA

GESTIÓN DE TITULARIDAD DE SUMINISTROS

GESTIÓN DE PATRIMONIOS E INVERSIONES

COMPARTIMOS EL CAMINO

DESDE SU INICIO EN CÓRDOBA, MAR REAL ESTATE Y EL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CÓRDOBA HAN LLEGADO A ACUERDOS Y FIRMADO CONVENIOS DE COLABORACIÓN QUE HAN SELLADO SU RELACIÓN Y ENRIQUECIDO PERSONAL Y PROFESIONALMENTE.



“LIDERANDO LA REVOLUCIÓN INMOBILIARIA”

CLAUDIO MARCELO, 4

957 11 11 90

CORDOBA1@REALESTATE-MAR.COM

DERECHOS DE LOS COLEGIADOS



SERVICIOS COLEGIALES SUFRAGADOS CON LA CUOTA COLEGIAL

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- * Formación Médica Continuada.

SEGURO POR FALLECIMIENTO

- * 6.000 Euros (por colegiado fallecido)

ASESORÍA JURÍDICA

- * Asesoramiento integral y gratuito en materias relacionadas con el ejercicio profesional.
- * Protocolo colegial ante las agresiones sanitarias.

ASESORÍA FISCAL

- * Declaración de la renta

PAIME (Programa de Atención Integral al Médico Enfermo)

- * Atención médica y psicológica a médicos con patología mental y/o adictiva.

SERVICIOS COLEGIALES

- * Tramitación de Ayudas a huérfanos.
- * Tramitación de Ayudas a médicos inválidos.
- * Tramitación de pensiones de viudedad
- * Vademécum.
- * Talonarios de estupefacientes.
- * Gestión de envío de comunicaciones entre colegiados.
- * Ventajas y descuentos en empresas. Convenios.
- * Tablón de anuncios.
- * Utilización de las instalaciones colegiales.
- * Bolsa de trabajo.
- * Información a través de la Revista COMCORDOBA, página Web, Facebook y Twitter

SEGUROS (A través de IBERBROK, correduría de seguros del Colegio de Médicos de Córdoba)

- * Estudios, asesoramiento y ofrecimiento de la cartera de seguros más ventajosa para el Colegiado.
- * Seguro de Responsabilidad Civil Profesional: Póliza colectiva para médicos colegiados en Córdoba.
- * Seguro de Defensa Jurídica: Posibilidad de acceder a cualquier proceso judicial relacionado con su profesión, bien como demandante o bien como demandado en unas condiciones muy favorables.
- * Seguros de Vida y otros.

SERVICIOS INFORMÁTICOS

- * Abrimos Cuenta de correo electrónico a cada colegiado.



AYUDAS QUE OFRECE LA FUNDACIÓN PATRONATO DE HUÉRFANOS Y PROTECCIÓN SOCIAL DE MÉDICOS

1. SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

2. PRESTACIONES ASISTENCIALES

- 2.1. Huérfano Discapacitado.
- 2.2. Huérfano Mayor de 60 años.
- 2.3. Médico Discapacitado.
- 2.4. Médico Jubilado.
- 2.5. Viudedad.
- 2.6. Atención Temprana a Hijo Discapacitado/Dependiente de 0 a 5 años.

3. PRESTACIONES EDUCACIONALES

- 3.1. Prestación Educacional Mensual menores de 21 años.
- 3.2. Prórroga de Estudios al cumplir 21 años.
- 3.3. Beca para Estudios Oficiales.
- 3.4. Expedición de Títulos Oficiales.

4. PRESTACIONES PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y PROFESIONAL

- 4.1. Servicio de Teleasistencia Domiciliaria.
- 4.2. Servicios de Atención en el Domicilio.
- 4.3. Servicios de Respirio.
- 4.4. Ayuda mensual Residencia de Mayores.
- 4.5. Ayuda mensual para ingresos de Urgencia Residencia Siglo XXI.

5. PRESTACIONES PARA LA PROTECCIÓN, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DEL MÉDICO

- 5.1. Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).
- 5.2. Programa para el Tratamiento y Rehabilitación de las Adicciones.

DESGLOSE DE LA CUOTA COLEGIAL

Cuota colegial	50.00 €
Cuota extraordinaria.....	26.21 €
Patronatos.....	23.77 €
TOTAL:	99.98 € trimestre



IX Congreso de Educación Médica

Del 31 de marzo al 2 de abril vamos a celebrar el Congreso de Educación Médica (CEM), el mayor evento formativo del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), en la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba.

El congreso hecho “por y para estudiantes”, de carácter anual y dirigido a todos los estudiantes de Medicina del país, está reconocido como Evento de Interés Científico Sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

El encuentro se marca como objetivos dar una visión integral y global de la Medicina, ampliando y complementando



tando aquellas competencias que se adquieren durante los años de Grado, para ello contará con profesionales de gran prestigio que participan de manera altruista, persiguiendo lograr la excelencia docente.

La metodología y programa científico combinarán los contenidos técnicos, culturales y sociales, ofreciendo interesantes formatos además del atractivo clásico de las mesas redondas y los talleres prácticos.

Mas información sobre el contenidos e inscripción en la web oficial www.congresoeducacionmedica.es o a través del enlace en la página principal de comcordoba.com

Dr. Ángel Salvatierra Hijo Predilecto de Andalucía

Nuestro compañero Ángel Salvatierra, [El Puerto de Santa María, 1954] Jefe de Servicio de Cirugía Torácica desde el 2005 y Director del programa de trasplante pulmonar del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba desde 1993, acaba de ser nombrado Hijo Predilecto de Andalucía 2016 en el acto institucional con motivo del Día de Andalucía celebrado en el sevillano Teatro de la Maestranza.

Estuvo arropado por numerosos amigos y compañeros de profesión del Hospital público cordobés satisfechos de su merecido nombramiento que reconoce la calidad humana de Salvatierra, su compromiso con la sanidad pública andaluza - pese a haber contado con numerosas ofertas para trabajar en diferentes centros de todo el mundo- , y principalmente, su impecable trayectoria al frente de uno de los principales servicios que han contribuido a hacer del Reina Sofía uno de los hospitales punteros de España, también como referente nacional e internacional en donaciones y trasplantes de órganos.



Para Ángel la clave de un buen médico es una combinación equilibrada de humanidad e interés generoso por el prójimo sumado a tener curiosidad científica, aplicar la técnica y sumar experiencia. Desde su carácter afable y el afán de superación que le caracteriza es un firme defensor de la medicina española que considera que está a un nivel muy superior a la que se practica en EEUU. ¡Gracias y Felicidades!



Para todos los andaluces debe constituir un motivo de orgullo la designación del doctor Ángel Salvatierra como Hijo Predilecto de Andalucía. Este cordobés de adopción, nacido y criado en ese hermosísimo Puerto de Santa María de vieja historia y grandes hombres (Rafael Alberti, Pedro Muñoz Seca, José Luis Galloso, Tomás “El Nitri”, Joaquín...), es un eslabón más, el último de los que honran y se honra esta vieja ciudad de Séneca, Lucano, el Gran Capitán, Góngora, el Duque de Rivas y tantos otros. En esta nómina de cordobeses ilustres no podía faltar este excepcional ser humano cirujano, eminente en todas las facetas profesionales (clínica, investigadora y docente). Paradigma del médico eterno, el que todos aspiramos a ser cuando decidimos tomar la senda del padre Esculapio, por su ciencia, arte clínico, depurada técnica quirúrgica y desmedido amor a su profesión. Pero sobre todo por su insuperable humanidad, empatía y entrega a todos y cada uno de sus enfermos o de cualquier ser humano que ha tenido la fortuna de encontrarlo en su vida. Y su humildad... y cómo pasa de largo repartiendo amor, ejemplo, solidaridad y estímulo en todos los que le rodean, sin hacer un ruido, un aspaviento, una palabra malsonante... Y lo dice quien ha conocido miles de médicos especialistas de todas clases.

El contemplar a Ángel Salvatierra a la cabecera de un enfermo o al lado de un compañero en apuros han sido para mí de las experiencias más conmovedoras y el ejemplo más permanente del ser médico en mis ya largos 50 años de profesión.

Enhorabuena, querido Ángel, por ésta tan merecida y suprema distinción, y a toda Córdoba por poseer entre sus inveterados tesoros un ser humano de la categoría del doctor Salvatierra, y que Dios nos lo conserve muchos, muchos años.

Vicente Pascual Gañán. Cirujano fundador y ya jubilado del Hospital Universitario Reina Sofía.

La unidad de trasplante pulmonar del Reina Sofía, Premio a la Excelencia



La Unidad de Gestión Clínica de Cirugía y Trasplante Pulmonar del Hospital Reina Sofía, área que dirige el recién premiado Ángel Salvatierra y está integrada por un equipo de medio centenar de profesionales, acaba de recibir la certificación de excelente por parte de la agencia de calidad sanitaria de ANDALUCÍA al cumplir más del 96% de los estándares.

No en vano el Reina Sofía es centro de referencia de Andalucía y España acreditado por el Ministerio de Sanidad para implantar injertos pulmonares - en menores y adultos y es además el único complejo sanitario andaluz en el que se llevan a cabo este tipo de trasplantes. En el último año, el Reina Sofía cordobés ha batido récords... ya que se han realizado aquí 35 trasplantes de pulmón y desde que comenzó el programa un total de 478.

Además del reconocimiento a la Unidad de Cirugía Torácica la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía entregó el “sello” de calidad a 15 unidades de gestión clínica de la provincia, las UGC Pediatría y Hematología del Reina Sofía; las UGC Lucena, Puente Genil II, Ginecología y Obstetricia, Priego, Rute, Castro del Río, Cabra y Laboratorio, del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba; las UGC Sector Sur y Fuente Palmera del Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir; la UGC Laboratorio del Área de Gestión Sanitaria Norte de Córdoba, y el hospital de Montilla, así como a la página web del Hospital Reina Sofía.



Reina Sofía celebra sus 40 años a lo grande

El Hospital Universitario Reina Sofía está de enhorabuena, el próximo 4 de abril celebrará un cumpleaños muy especial, 4 décadas de existencia (y de progresivo prestigio médico-científico) desde que fue inaugurado por Sus Majestades los Reyes de España Don Juan Carlos y Doña Sofía.



Para conmemorar esta efeméride, que busca reforzar el sentido de pertenencia y orgullo que todos los cordobeses sienten por el hospital, - y, por supuesto, como homenaje a las vidas de tantas personas que gracias a él han mejorado su proyecto vital - se va a desplegar una amplia y variada programación de actividades siguiendo el lema "Cuarenta años trabajando juntos" que, repartida a lo largo de todo el año, abarcará más de sesenta actos, treinta de ellos científicos, y el resto culturales o sociales, - para que la

ciudadanía se implique activamente y se sienta protagonista- que irán desde un concurso de tartas, una chocolatada o una exposición de playmobil, a la colocación de cápsulas del tiempo. También está prevista la plantación de una rosalada con el nombre de cada unidad especializada. Entre las conferencias más destacadas esta-

rán las que tendrá lugar del 30 de mayo al 5 de junio dentro de la XIV Semana del Donante, bajo el título «200 años de patrimonio histórico: del naranjal de Almagro al Hospital Reina Sofía», la exposición "Arte y Medicina" y un largo etc de interesantes hitos a lo largo del año. Los seguiremos muy de cerca.

Más información sobre el avance del programa en www.hospitalreinasofia.org



JOSE LUIS GOMEZ VILLAGRÁN Premio Averroes de Oro Ciudad de Córdoba

JOSE LUIS GOMEZ VILLAGRÁN ha recibido el premio Averroes de Oro Ciudad de Córdoba, otorgado por la Asociación Profesional de Informadores Técnicos Sanitarios de Córdoba, por sus logros alcanzados como director del Centro Regional de Transfusión Sanguínea (CRTS) de Córdoba al frente del cual ha estado desde su apertura en 1990 hasta su jubilación. ¡Broche de oro a su magnífica labor!



Nuestro compañero está especialmente orgulloso de haber contribuido en todo este tiempo a salvar cientos de miles de vidas, gracias a las donaciones de sangre y a la solidaridad de los cordobeses, son más de 30.500 donaciones anuales efectivas, lo que significa que durante su mandato ha logrado duplicar la tasa de donaciones.

Como resumen del trabajo y funciones del Banco durante la gestión del Dr Gómez Villagrán destaca el organizar la donación de sangre y planificarla, el CRTS está acreditado como banco sectorial de tejidos, lo que garantiza la calidad de los implantes tisulares, cada vez mas necesarios y frecuentes.

Además, en colaboración con el Servicio de Oftalmología del Reina Sofía realizan la recepción, procesamiento y distribución de las córneas donadas en los hospitales de Huelva, Cádiz, Sevilla, Córdoba y Jaén, en colaboración con el Servicio de Ginecología del Reina Sofía es el único proveedor en Andalucía de membrana amniótica. Por otro lado, la Consejería de Salud ha centralizado en el Banco de Tejidos de Córdoba el procesamiento de los vasos sanguíneos de la red pública de Andalucía junto al procesamiento de válvulas cardíacas desde 1996.

El CRTS programa unas 500 colectas anuales, desplazándose por toda la provincia, para garantizar las reservas, se procede al fraccionamiento y análisis de la sangre, descartando que la misma contenga enfermedades transmisibles, garantizando la asistencia hemoterápica segura y de calidad. Se etiquetan los componentes y se mantiene un stock para surtir a los hospitales.

Las principales líneas de desarrollo e investigación del Centro de Transfusión son la promoción de la donación, con la introducción de las nuevas tecnologías (mensajes SMS a los donantes o campañas en redes sociales), que han recibido distintos premios a la innovación, la incorporación de la tecnología de inmunología plaquetaria, que sólo se lleva a cabo en el CRTS para toda Andalucía, potenciar un banco de tejidos puntero y conseguir varios certificados de calidad de alto nivel.

Trabajó en el hospital La Paz de Madrid y en 1978 se trasladó al Reina Sofía, adscrito al Servicio de Hematología, desarrollando su labor en el Banco de Sangre, poniendo en marcha las aféresis (separación de los componentes de la sangre) y la conservación de células madre para el trasplante de médula ósea. En 1990 fue nombrado director del CRTS de Córdoba

Marcha de relevos por un mundo sin enfermedades raras

Entre otros actos para visibilizar y concienciar sobre el drama de las enfermedades raras, se ha celebrado

en Córdoba la **II Carrera de Relevos por un Mundo sin Enfermedades Raras**, que organizada por la Red Española de Padres y Madres Solidarios (REMPS) de apoyo a la investigación de las distrofias musculares y otras enfermedades raras, contó con 400 participantes en la que competían simbólicamente dos equipos: uno formado por la red de padres y otro de la Unión Profesional de la Sanidad de Córdoba (UPSACO), constituida por los colegios profesionales de médicos, enfermeros, odon-



tólogos, farmacéuticos y veterinarios, a la que se sumaron otros cientos de colaboradores y simpatizantes.

La marcha que estuvo aderezada de numerosas simpáticas anécdotas, cubrió una distancia de 26 kms, desde Villarrubia hasta la línea de meta ubicada en la Puerta del Puente Romano donde el cierre lo puso una danza en la plaza del triunfo, con mucho ritmo.

La iniciativa cumplió los objetivos marcados: recaudar fondos para apoyar la investigación de estas patologías, divulgar la labor que se realiza y por supuesto sensibilizar a la sociedad.



Médicos de Córdoba forman parte de una expedición sanitaria solidaria en Nicaragua

Ocho profesionales de la sanidad pública andaluza (entre ellos dos cordobeses, el cirujano José Gómez Barbado y la anestesista Marta Raya) acaban de participar en una nueva expedición de la ONG jiennense Quesada Solidaria - organización que se fundó hace 13 años y ha completado hasta la fecha 18 proyectos de asistencia sanitaria altruista - para atender en esta ocasión a cerca de 300 pacientes en la población de San Rafael del Norte (Nicaragua).

En el hospital Clínica Nazaret llevaron a cabo de forma solidaria y altruista unas 170 operaciones quirúrgicas, además de exploraciones radiológicas y del aparato digestivo. El equipo allí desplegado valora con satisfac-



ción la experiencia no solo por el balance del número de intervenciones sino por el impacto beneficioso y la repercusión sobre la población local.

La medicación necesaria para realizar esta labor quirúrgica asistencial ha sido donada por el Servicio Andaluz de Salud, que también se ha encargado de conceder los pertinentes permisos laborales a estos profesionales.



Cruz Roja inaugura su Centro más moderno en Andalucía

Cruz Roja acaba de estrenar su nueva sede en Córdoba, convertida en la instalación más moderna de la organización en toda Andalucía. Los 4, 5 millones de euros de inversión no han sido a costa de los programas asistenciales que desarrolla (desde hace ya 150 años), sino mediante otras fuentes de financiación, procediendo la mayor parte “de la generosidad de los cordobeses” mediante los beneficios que genera

el Hospital de Cruz Roja en la ciudad, además de las aportaciones de la institución a nivel nacional.

El nuevo centro, que sustituye al anterior de la calle Sagunto y era una necesidad dado el fuerte crecimiento experimentado por Cruz Roja - que emplea a unas 160 personas, cuenta con casi 14.000 socios, trabaja con 3.600 voluntarios, y atiende a través de sus distintos programas a más de 110.000 cordobeses - integrará también las oficinas del Plan de Empleo de la organización. Aquí se ubicarán los distintos servicios que la entidad impulsa para ayudar a los sectores más vulnerables y desfavorecidos, y que engloban desde mayores hasta infancia, pasando por personas con discapacidad, inmigrantes, refugiados, drogodependientes, mujeres en dificultad social, personas afectadas de VIH/SIDA, familias con escasos recursos económicos y a través de sus programas de cooperación al desarrollo volcado en habitantes de otras zonas del mundo necesitados de ayuda humanitaria.

Un magnífico equipamiento que permitirá en definitiva dar respuesta y cobertura digna a las peticiones de ayuda de diversa índole que la sociedad cordobesa le plantea.



El XVI encuentro de Oftalmología Forum Arruzafa 2015, promovido por la Fundación y el Hospital La Arruzafa e Innovva Ocular y dirigido por el oftalmólogo Alberto Villarrubia fue un éxito de convocatoria que congregó a 400 especialistas de toda España y ya está afianzado como una de las grandes citas a nivel europeo.

Permitió una puesta al día científica de los protocolos, las técnicas y tratamientos de última generación en patologías corneales, la corrección de la presbicia y novedades sobre el trasplante endotelial así como en otras enfermedades de esta disciplina, abordando desde los nuevos y pun-

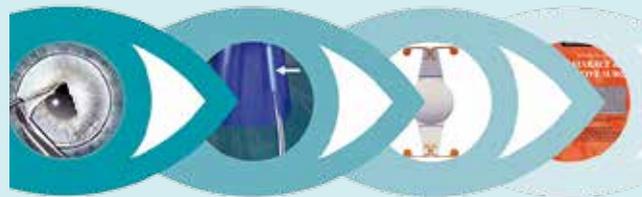
FORUM ARRUZAFa



teros avances médicos el análisis de enfermedades oculares que años atrás no se contemplaban y que ahora gracias a la evolución tecnológica, de la industria farmacéutica y el conocimiento y buen hacer médico permite que los pacientes con patologías corneales pueden recibir múltiples tratamientos para curarse desde diversidad de opciones.

Ha destacado por lograr reunir a especialistas de máximo nivel, por la calidad de las ponencias y las conclusiones alcanzadas, así como por el

formato divulgativo, dinámico y práctico aplicado, basado en experiencias de los propios ponentes.



PATOLOGÍA CORNEAL/CIRUGÍA DE LA PRESBICIA EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

Pasando etapas para llegar a la meta



Hemos celebrado en el Salón de Actos del Palacio de la Merced la presentación del libro **"PASANDO ETAPAS PARA LLEGAR A LA META"** escrito por nuestra colegiada Teresa Gómez Enríquez, con la colaboración de la Diputación Provincial de Córdoba y el Colegio de Médicos de Córdoba. Estuvo arropada por numerosos amigos y por la Vicepresidenta de nuestro Colegio, Dra. Carmen Arias, en representación de la Junta Directiva del mismo.

En el emotivo acto compartió con los asistentes su vivencia personal de la enfermedad, las etapas que ha ido superando desde el momento del diagnóstico, las posteriores fases del tratamiento y las emociones a lo largo del proceso de curación, explicando las razones que le han llevado a escribir este libro, un valioso testimonio de fortaleza y superación personal, un mensaje de esperanza y optimismo.

Los beneficios que se obtengan de su venta se destinarán a la Asociación Española contra el Cáncer.

El libro termina con una oración y 10 valiosas máximas de la autora, resumen de su experiencia, que nos mueven a reflexionar sobre el valor de la vida como un privilegio y la salud como un bien sagrado, la última de ellas dice: "No olvides que buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro."





Alimentación emocional

SARA SUÁREZ
JOSÉ MARÍA GOMARÍZ

La relación entre emociones y alimentación es un hecho más que probado. La reciprocidad del estado de ánimo a la hora de ingerir alimentos, es algo que tenemos grabado en nuestro cerebro desde la infancia.

El hecho de haber consumido o dejado de consumir algún alimento nos afecta en nuestro estado de ánimo. Por lo que podemos decir que, la alimentación emocional es el comportamiento que está motivado por una emoción o estado de ánimo más que por la necesidad biológica de alimentarnos.

¿Qué fue antes el huevo o la gallina? Las emociones nos pueden llevar a consumir determinados alimentos, pero también el consumo de determinados alimentos nos provocan ciertas emociones.

Desde muy temprana edad empezamos a relacionar nuestro estado de ánimo y emociones con la alimentación. Un recién nacido no sólo llora cuando tiene hambre, también lo puede hacer por otros motivos, físicos o emocionales. Puede tener algún malestar o dolor, pero también podría llorar porque tiene miedo al ver algo u oír algún sonido desconocido para él.

Cuando un bebé llora, ¿Cuáles son las reacciones más habituales de la madre? Efectivamente, ponerle un chupete, darle el pecho o un biberón. De este modo intenta consolarlo y evitarle el llanto. Aquí empieza la asociación del acto de comer con calmar alguna emoción o estado de ánimo.

La imposibilidad de comunicarse mediante el lenguaje del bebé, hace que usemos sus emociones y sus estados de ánimo para ello. Entendiendo los padres que si está tranquilo y sonriente está todo bien, y si está triste o llora es señal inequívoca que algo le está ocurriendo.

Imagina a un bebé en sus primeros meses de vida cuando empiezan a salirle los primeros dientes, es obvio que la inflamación de la encía y el proceso de rotura de la misma, provoque dolor y el llanto del niño. ¿Recuerdas la imagen de mojar el chupete de un niño en azúcar o miel? Una forma demasiado habitual de intentar calmar el llanto de un niño.

Esta asociación de ingerir alimentos o algo dulce cuando tenemos un malestar, va grabando un surco o circuito neuronal en nuestro cerebro, creando un vínculo entre el acto de comer y estados emocionales, llegando a formar creencias absurdas como "Niño gordito, niño feliz"

Siguiendo el ejemplo del bebé al que le están saliendo los dientes, igual que el acto de darle el pecho, un biberón o mojar un chupete en azúcar no le resuelve el problema, (aunque si le genera un pequeño placer), los adultos cuando sentimos tristeza, rabia, frustración, estrés, etc., buscamos en la comida el placer y calmar la ansiedad.



CENTRO DE
IMPRESIÓN

Lonas • Vinilos
Adhesivos • Mupis
Rollup • Carteles
Libros • Revistas
Papelería...y todo
lo que necesites
para tu negocio



Promoción válida hasta agotar existencias. No incluye el transporte.

Polígono Ind. "La Torrecilla".
C/ Ingeniero Torres Quevedo, parcela 8
14013-Córdoba • Telf. 957 29 73 88

www.imprentatece.com

Diseño Gráfico • Fotografía • Impresión digital



La comida nos produce placer y puede llegar a ser desestresante, pero no soluciona nuestros problemas. Durante nuestra vida, han sido muchas las ocasiones que nos han premiado un comportamiento con una golosina, un dulce o cualquier otro agasajo alimenticio.

Es frecuente ver adultos como se premian comiendo por diferentes motivos, porque están tristes y quieren compensar su tristeza con el placer de comerse un pastel de chocolate y ser felices (aunque sea momentáneamente) o bien porque han conseguido algo y quieren recompensarse.

El inconveniente de esto es que, si cada vez que sentimos una emoción ingerimos algún tipo de alimento estaríamos cayendo en una ingesta excesiva de calorías, produciendo con el tiempo más que probablemente, un sobrepeso no deseado.

No sólo entran en juego los estados de ánimo negativos como la tristeza, el estrés, el desánimo, etc. también juegan un papel importante emociones agradables. Por ejemplo, vas a comer a un restaurante y ves algún plato concreto que, aunque tenga una excesiva carga calórica, te recuerda a un momento pasado y a un estado emocional concreto con un familiar, vienen a tu mente imágenes en la casa de tu abuela, incluso recuerdas olores y sabores. Muy probablemente estas sensaciones te harán que te decidas por pedir ese plato, aún sabiendo que calóricamente no es la mejor elección.

De este apasionante tema, hay mucho que compartir y espero que lo sigamos haciendo en próximos artículos, pero no queremos despedirnos sin dar algunos consejos para gestionar la alimentación emocional de forma muy sencilla.



Cuándo vayas a comer algo pregúntate. ¿Qué emoción estoy sintiendo realmente?, ¿Tengo “hambre real” o quiero consolar y llenar otro vacío emocional?

Si realmente tienes hambre, pregúntate ¿Cuánto tiempo hace que has comido? Es posible que puedas detectar que tu “hambre” es aburrimiento, ansiedad, enfado, tristeza u otra emoción asociada a un estado deseado. Tomar conciencia y reconocer esto ya es un gran logro.

Una vez que descubres que no es un “hambre real” sino un estado emocional que quieres calmar a través de la comida, puedes hacer algunas de estas cosas:

Hacer varias respiraciones profundas y relajadas mientras piensas como gestionar de forma eficaz ese estado de ánimo.

Puedes salir a pasear o realizar alguna actividad física.

Llamar a un amigo o amiga para conversar.

Escribirlo en tu cuaderno personal o tu diario.

Y si no encuentras otra opción que ingerir algún alimento, busca que sea saludable, alguna fruta o porción de verdura iría bien e hidratarlo con un buen vaso de agua.

Saludos.

CALL RING | CONTACT CENTER

Desarrollando nuevos sistemas de comunicación · 609 891 576

CALL-RING es una empresa con una dilatada experiencia en el sector de contact center, orientada a la excelencia, a la calidad y a la innovación, tratando de ser siempre un socio estratégico para sus clientes, ayudándoles a crear valor por medio de la externalización de servicios especializados a medida, el conocimiento de sus necesidades y la implantación de un modelo integrado, todo ello, manteniendo un amplio compromiso con la sociedad.

Es por ello, que hemos elaborado un servicio exclusivo para colegiados, proporcionando y facilitando la cobertura de sus servicios, tales como citas médicas, recepción de llamadas, facilitar información, atención a quejas y sugerencias, seguimientos, comunicación de incidencias.... Proporcionando y facilitando la prestación de un servicio personalizado y de calidad a cada cliente.



FUNDACIÓN A.M.A. CONVOCA

XVI PREMIOS CIENTÍFICOS

“Comunicación y Salud”



1^{er} PREMIO DE **20.000 €** ACCESIT **10.000 €**

Información www.amaseguros.com
Fecha límite de presentación de trabajos **30 de septiembre 2016**



Fundación A.M.A.

La Fundación A.M.A. dota con 30.000 euros sus XVI Premios Científicos, convocados para estudios sobre Comunicación y Salud

Madrid, 4 de febrero de 2016

La Fundación A.M.A. ha convocado la XVI edición de sus Premios Científicos, a los que pueden presentarse hasta el próximo 30 de septiembre trabajos inéditos de investigación científica sobre “Comunicación y Salud”. Se concede un premio de 20.000 euros al mejor estudio, y un accésit de 10.000 euros al segundo.

La Fundación de los profesionales sanitarios convoca bianualmente sus Premios Científicos desde 1992, lo que los sitúa entre los más veteranos y apreciados por los investigadores sobre Sanidad y Seguros. Las únicas condiciones para participar es que el autor de la investigación sea profesional sanitario y mutualista de A.M.A., la Mutua de los Profesionales Sanitarios, y que el estudio sea inédito.

El tema de investigación de esta convocatoria, “Comunicación y Salud”, se plantea de forma amplia y multidisciplinar. Pueden presentarse estudios tanto sobre Salud y medios de comunicación como sobre comunicaciones de las Administraciones Públicas a los profesionales sanitarios, sobre el acceso de los ciudadanos a la información sanitaria, con sus riesgos derivados de autodiagnóstico y automedicación, sobre los derechos y obligaciones de los pacientes en materia de información y documentación clínica, o sobre las oportunidades y riesgos que para el ámbito sanitario supone el auge de internet.

El Jurado de Los Premios Científicos se nombrará próximamente, aunque su composición solo se dará a conocer el día de la concesión del premio. Mientras tanto, solo puede anticiparse que estará al frente del mismo el presidente de la Fundación, el doctor Diego Murillo, y que el resto de miembros serán personalidades de las Reales Academias y Consejos de los Colegios Médicos de Medicina, Farmacia y Veterinaria, así como académicos, colegiales y profesionales de los principales Colegios Profesionales sanitarios españoles.

Las bases íntegras de participación están disponibles en el espacio de la Fundación A.M.A. en www.amaseguros.com. Los originales deberán entregarse por quintuplicado y bajo plica a la secretaría de la fundación antes del 30 de septiembre de 2016.



Convenio de Colaboración
ComCordoba
Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Construcción y Reforma de Clínicas y Consultas

Pague hasta en **30 meses**
sin intereses ni comisiones



OYPA

OBRAS Y PROYECTOS AGUIRRE S.L.U.

900 373 500

www.oypa.net

Con la colaboración de  **MULTIMAP**