

XXXIV CONGRESO de la AEMN

23 y 24 octubre 2015

Terapia reguladora:
actividad y descanso

Real Jardín Botánico
de CÓRDOBA

Actividad Reconocida de Interés
Científico Sanitario por la Consejería
de Salud de la Junta de Andalucía.
Expediente 205/15

www.medicosnaturistas.es

Bienvenida

Bienvenidos al XXXIV Congreso de la AEMN.

Treinta y cuatro congresos y treinta y cuatro años han pasado ya, desde que el Dr. Silverio Palafox, junto a un grupo de insignes médicos naturistas "de los de antes", que se reunían en torno a los Cuadernos de Bionomía, y un puñado de jóvenes médicos naturistas de nuevo cuño, que tenían como guía y nexo de unión las revistas Integral y Natura Madicatrix, la una más divulgativa, la otra más médica y científica, iniciaran esta andadura. El Dr. Palafox ya no está entre nosotros y este congreso servirá para recordarlo y rendir homenaje a su figura.

El tema central del congreso es **descanso** y **actividad** como hábitos saludables, es decir, como conductas que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social, o lo que es lo mismo, que nos pueden ayudar a gozar de un buen estado de salud. Ya dijo Hipócrates que "Comer bien no basta para tener salud. Además, hay que hacer ejercicio, cuyos efectos también deben conocerse. La combinación de ambos factores constituye un régimen. Si hay alguna deficiencia en la alimentación o en el ejercicio, el cuerpo enfermará". Existen suficientes datos científicos que concluyen que la actividad física, realizada de forma regular, adecuada y en la justa medida, es una conducta que incide en todos los aspectos que incrementan nuestro nivel de salud.

El descanso diario es vital para mantener el cuerpo y la mente en buen estado durante todo el día. Sin duda, dormir bien es signo y causa de salud.

La **Terapia Reguladora o Terapia del Orden** pretende establecer un ritmo de vida natural, por medio de un cambio fisiológico en la actividad y el descanso.

Descanso y actividad, dos aspectos tan vitales, en apariencia asumidos por la sociedad occidental, y que, paradójicamente, hasta ahora no hemos tratado de forma monográfica en nuestra ya larga historia de congresos. Un olvido inexcusable, que tratamos de remediar con este XXXIV Congreso de la AEMN, para el que hemos elegido un ámbito idílico e incomparable: una ciudad mágica, con una historia larga y fecunda en lo que se refiere al progreso de la medicina y de la salud de la humanidad, pero sobretodo, un lugar en el que el bienestar se transmuta en bien vivir o buen vivir, algo de lo que sabemos por un aprendizaje de milenios. Y además, en un entorno acogedor y a la vez una institución científica que es un referente en Europa: el Real Jardín Botánico.

Les deseamos unas jornadas ricas en actividad científica y en buen descanso.

Bienvenidos a Córdoba.

José Luis Espejo Lozano

Presidente del Comité Organizador



CASA DE S. M. EL REY

CREDENCIAL

Nº 084/2015

Su Majestad la Reina, accediendo a la petición que tan amablemente Le ha sido formulada, ha tenido a bien aceptar la

PRESIDENCIA DEL COMITÉ DE HONOR

del **"XXXIV CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS NATURISTAS (AEMN)"**, que tendrá lugar en Córdoba los días 23 y 24 de octubre próximo.

Lo que me complace participarle para su conocimiento y efectos.

PALACIO DE LA ZARZUELA, 3 de marzo de 2015

EL JEFE DE LA CASA DE S.M. EL REY,

SEÑOR PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL CONGRESO.

CÓRDOBA



COMITÉS

Comité de honor

S. M. La Reina Doña Letizia

Sra. D.º Isabel Ambrosio Palos
Alcaldesa de Córdoba

Sr. D. Antonio Ruiz Cruz
Presidente de la Diputación de Córdoba

Sr. D. Jesús Aguirre Muñoz
Portavoz de Sanidad de la Comisión de Sanidad y Servicios
Sociales del Senado

Sra. D.º María Ángeles Luna Morales
Delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Córdoba

Sr. D. Juan José Rodríguez Sendín
Presidente de la Organización Médica Colegial (OMC)

Sr. D. Bernabé Galán Sánchez
Presidente del Colegio de Médicos de Córdoba

Comité Organizador / Junta Directiva

PRESIDENTE COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. José Luis Espejo Lozano

PRESIDENTE AEMN

Dr. Rafael Torres Collado

VICEPRESIDENTE

Dr. José Jesús Ruiz Joyanes

SECRETARIA

Dra. Beatriz Montesinos Fortea

TESORERA

Dra. María Isabel Ramírez Díaz

VOCAL-RESPONSABLE DE ORGANIZACIÓN INTERNA

Dr. José María Montoro Romero

VOCAL-RESPONSABLE DE FORMACIÓN Y ESPECIALIDAD MÉDICA

Dr. Mariano Mairal Nebot

VOCAL DE ASPECTOS LEGALES

Dr. José Luis Espejo Lozano

Comité Científico

Dr. D. Rafael Torres Collado

Presidente de la A.E.M.N. Director del Máster de Medicina Naturista, Acupuntura y Homeopatía de la Universidad de Valencia

Prof. Dr. D. Joaquín Fernández-Creuhet

Catedrático Director del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Málaga

Dr. D. Gerardo Stübing

Profesor de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia

Dr. D. Pedro Ródenas

Presidente de la Sección Colegial de Médicos Naturistas del Colegio de Médicos de Barcelona

Dr. D. Miguel Suría

Presidente Honorífico de la A.E.M.N. Especialista en Nefrología

D.ª Nieves Chillón

Secretaria Técnica Asociación

PROGRAMA

Viernes 23 de octubre de 2015

09.00-09.30 h. Acreditación y entrega de documentación

Sala Celestino Mutis

09.30-12.30 h. Seminario "Las grasas y los carbohidratos. Medio siglo de errores importantes"
Dr. SANTOS MARTÍN. Médico *Naturista*

12,30-14.30 h. Asamblea AEMN

Salón de Actos

14.30-16.00 h. Acreditación y entrega de documentación

16.00-16.20 h. *Meditación como herramienta terapéutica*
Dr. PEDRO CASTEJÓN. Médico *Homeópata* y *Naturista*

16.20-16.40 h. *Propuestas y líneas de Investigación sobre la eficacia de la Terapia del Orden en la Salud*
Dr. PABLO SAZ PEIRÓ. Doctor en *Medicina* y *Cirugía*. Especialista en *Hidrología Médica*

16.40-17.00 h. *Salud: Orden interno y orden externo*
Dr. PEDRO RODENAS LÓPEZ. Médico *Naturista*

Sala Celestino Mutis

16.20-16.40 h. *La Salud de los Médicos en general y de los Naturistas en particular*
Dr. ANDRÉS URSA HERGUEDAS. Doctor en *Medicina* y *Cirugía*. Director de la *Clinica Naturista e Instituto de Medicina Integrativa (Valladolid)*

Salón de Actos

17.00-17.20 h. *Mesa Redonda*

17.20-17.50 h. *Inauguración Oficial*

17.50-18.20 h. *Pausa Café*

18.20-18.40 h. *Cinco situaciones frecuentes en el soporte oncológico, quince medicamentos homeopáticos imprescindibles*
Dr. GUALBERTO DÍAZ SÁEZ. Médico de *familia* y especialista en *Homeopatía*

18.40-19.00 h. *Placer y sanación a través de la boca*
Dr. PEDRO ÁNGEL MORENO CABELLO. Dr. en *Medicina* y *Cirugía*. Médico Especialista en *Estomatología*. Médico *Naturista*

- 19.00-19.20 h. **MEDNATURIS y la información sobre Medicina Naturista en Internet**
Dr. FRANCISCO COCA. *Director de Mednaturis*
- 19.20-19.40 h. **Oligoelementos antioxidantes en solución acuosa y su papel en la prevención del estrés oxidativo y lesión del material genético de fibroblastos en cultivo**
Dr. GUILLERMO SÁEZ. *Doctor en Medicina y Cirugía y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular*
- 19.40-20.00 h. **La BIGMED en las enfermedades alérgicas especialmente en el asma**
Dr. RIGOBERTO LÓPEZ
- 20.00-20.20 h. **Mesa Redonda**
- 21.30 h. Recepción ofrecida por el Excelentísimo Ayuntamiento de Córdoba en las Caballerizas Reales

Sábado 24 de octubre de 2015

Salón de Actos

- 09.00-09.20 h. **Micro-Inmunoterapia, estrés e infecciones víricas**
Dra. ANA LUQUE PALOMO. *Médico de Familia. Experta en Antienvejecimiento y Medicina Biológica*
- 09.20-09.40 h. **Medicina Biológica: otra perspectiva. Terapia Neural. Su influencia en la enfermedad crónica, fases matriciales**
Dr. GABRIEL SÁNCHEZ RUIZ.
- 09.40-10.00 h. **Estimulación Sensorial Alternante**
Dr. JOSÉ MARÍA RUÍZ RODRÍGUEZ. *Doctor en Medicina y Cirugía. Homeópata. Medicina Tradicional China*
- 10.00-10.20 h. **Programa DETOX Hígado: El primer paso para el Bienestar**
Dra. ANA LUQUE PALOMO. *Médico de Familia. Experta en Antienvejecimiento y Medicina Biológica*
- 10.20-10.40 h. **¿Fibromialgia o síndrome fibromiálgico? ¿Tiene curación?**
Dr. JOSÉ RORÍGUEZ MOYANO. *Doctor en Medicina y Cirugía. Medicina Manual (Osteopatía) y Medicina Biorreguladora (Homotoxicología)*
- 10.40-11.00 h. **Mesa Redonda**

- 11.00-11.30 h. Pausa Café
- 11.30-11.50 h. **Importancia de la Nutrición Celular Activa en medicina general**
Dra. YOLANDA RODRÍGUEZ CABALLERO. *Medicina Integral y Nutrición Celular*
- 11.50-12.10 h. **El intestino, nuestro segundo cerebro**
Dr. FRANCESCO BORELLA PINGET. *Medicina Biológica*
- 12.10-12.30 h. **Nutrición y suplementos para máximo rendimiento**
Prof. Dr. MANUEL J. CASTILLO GARZÓN. *Catedrático de Fisiología. Facultad de Medicina de Granada*
- 12.30-12.50 h. **El Leaky Gut o Síndrome de Hiperpermeabilidad Intestinal**
Dr. VICENTE ALBÉNDIZ RUÍZ. *Médico Nutricionista, Especializado en Micro-nutrición y Terapias Micronutricionales*
- 12.50-13.10 h. **La piel saludable**
Prof. Dr. JOAQUÍN CALAP CALATAYUD. *Catedrático de Dermatología*
- 13.10-13.30 h. **El reloj intestinal. Bases fisiológicas de la interacción S. Nervioso Entérico-S. Nervioso Central y sus aplicaciones terapéuticas**
D.ª M.ª ÁNGELES SÁNCHEZ DÍAZ. *Licenciada en Biología*
- 13.30-13.50 h. **Protocolos de Micoterapia como tratamiento coadyuvante del cáncer**
D. IVÁN SIMÓN GÓMEZ. *Director de Micosalud-Hifas da Terra*
- 13.50-14.10 h. **Mesa Redonda**

Sala Celestino Mutis

- 11.45-12.10 h. **Ayuda al diagnóstico y tratamiento a través de la Electro-acupuntura de Voll**
D. PABLO MARTÍNEZ-ZALDÍVAR. *Responsable de Laboratorio Nutergia Andalucía*
- 13.10-13.30 h. **Cirugía para el bienestar**
Dr. JOSÉ SERRES. *Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía plástica, reconstructiva y estética*

Salón de Actos

- 14.10-14.30 h. **Homenaje al Doctor Silverio Palafox**
Fundador y presidente de Honor de la Asociación Española de Médicos Naturistas
- 14.30-16.00 h. Almuerzo de trabajo

- 16.00-16.20 h. **Plantas medicinales adaptógenas**
Prof. Dr. GERARDO STÜBING. *Profesor de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia*
- 16.20-16.40 h. **Los neurotransmisores y el cortisol como marcadores de salud y enfermedad**
Dra. INMACULADA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ. *Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Medicina Biológica*
- 16.40-17.00 h. **Aromaterapia Tonificante y Calmante**
D. ALFREDO FERNÁNDEZ QUEVEDO. *Licenciado en Farmacia. Universidad de Sevilla.*
- 17.00-17.20 h. **Endorfinas para la salud**
Prof. Dr. ANTONIO AYALA GÓMEZ. *Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Sevilla*
- 17.20-17.40 h. **Fármacos de la felicidad**
Prof. Dr. JOSÉ ANTONIO FLÓREZ LOZANO. *Catedrático de Ciencias de la Conducta. Dpto. Medicina de la Universidad de Oviedo*
- 17.40-18.00 h. **Mesa Redonda**
- 18.00-18.30 h. **Pausa Café**
- 18.30-18.50 h. **Beneficios del ejercicio en sanos y enfermos**
Dr. CIDÓN MADRIGAL. *Doctor en Medicina y Cirugía. Doctor en Ciencias Biológicas. Profesor-Investigador de la Universidad de Alcalá*
- 18.50-19.10 h. **La vida es ritmo**
Dr. SANTOS MARTÍN. *Médico Naturista*
- 19.10-19.30 h. **Importancia del sueño en la calidad de vida**
Dr. EDUARD ESTIVILL. *Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista Europeo en Medicina del Sueño. Director de la Clínica del Sueño Estivill*
- 19.30-19.50 h. **Arquitectura, salud y felicidad**
Dr. LUIS DE GARRIDO. *Doctor en Arquitectura, Doctor en Informática. Máster en Urbanismo*
- 19.50-20.10 h. **Mesa Redonda**
- 20.10-20.40 h. **Acto de entrega de Premio Científico de la AEMN 2015**
- 22.00 h. **Cena de Clausura en Restaurante Bodegas Campos**
(No incluida en la Cuota de Inscripción)

Relación de Expositores



1. LINFANEW
2. SM NATURAL SOLUTIONS
3. LABORATORIOS NUTERGIA
- 3-BIS. SUPLEMENTOS ZEUS
4. BIOLASI
5. PHYTOVIT
6. LABORATORIOS COBAS
7. LABOLIFE
8. VALENTIA BIOLOGICS
9. CIEN POR CIEN NATURAL

10. SURAVITASAN
11. PRANAROM ESPAÑA
12. PILEJE
13. VITA-CELL
14. DOCTOR CRESCENTI
15. BONUSAN
16. BOIRON
17. LAMBERTS
18. HIFAS DA TERRA
19. YSONUT

Organiza:



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE MÉDICOS NATURISTAS

Colabora:

ARHOE Asociación para la Racionalización
de los Horarios Españoles
Comité Asesor de la Organización de los Horarios Españoles
Teléfono: +34 91 520 00 00 www.arhoe.es


AYUNTAMIENTO DE CORDOBA




Diputación
de Córdoba


Real Jardín Botánico
de Córdoba

Empresas Expositoras/Colaboradoras:


Aceites
Vizcántar®


Biolasi
HERB-COPY NATURALS


BOIRON®


BONUSAN
living quality


100%
natural


cobas


Crescenti™
Ayuda a mejorar tu calidad de vida


EBMA
European Bio-medicine
Medicine Association


-Heel
Heelicare designed by nature


HIFAS da TERRA®


I.M.D.
Innovación Médica Dermatológica


Labo'Life
micro-immunotherapy

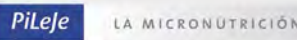

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE


Linfanew


LABORATORIOS
NUTERGIA
La Nutrición Celular Activa®


Op de Beek
& Worth


PHYTOVIT S.L.


Pileje
LA MICRONUTRICIÓN


PRANAROM
HerbalGem

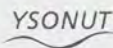

Santiveri
nutrición y vida


SOLARAY®


Sura Vitasan


VALENTIA
BIOLOGIC S.L.


Vita-Cell
BIOMESTER NATURAL


YSONUT


Zeus

SECRETARÍA TÉCNICA

Esmeeting Spain s.l.

www.esmeeting.es / info@esmeeting.es

www.medicosnaturistas.es